


**Partner - учите английский ушам!**  
  
 29 Partner ER900

**Не наступи на грабли.**  
 Ответы и советы.

Ан Дерещкий

11

**Лекарства**  
 из Божьей аптеки.

А.Баранов

14

**Наследство.**  
 Что нужно знать каждому.

Юлия Русинова

35

**Наша цель - помочь вам!**  
  
 European Health Center 19

## LAW OFFICE OF ANTHONY W. DOUGHERTY



Энтони Догерти  
 Адвокат

- Автомобильные аварии
- Медицинские ошибки
- Травмы на работе

## LAW OFFICE OF ANNA R. TSEYTLIN



Анна Р. Цейтлин  
 Адвокат

- Автомобильные аварии
- Иммиграционное право
- Семейное право
- Банкротство
- Завещания

## LAW OFFICE OF KENNETH L. GROVER



Кеннет Гровер  
 Адвокат

- Автомобильные аварии
- DUI
- Криминальное право
- Все виды штрафов  
 не признанных в штатах  
 Pierce, King, Snohomish S150

## В УМЕЛЫХ РУКАХ РЕШАЮТСЯ ВСЕ ПРОБЛЕМЫ



Михаил Жовтис  
 паралегал  
 (206) 909-2535  
 24/4 Русская линия

**(425) 264-2000**

### Renton

Главный Офис:

451 S.W. 10th Street,  
 Suite 215  
 Renton, WA 98057

### Bellevue

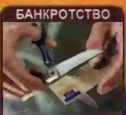
18 148th Ave. NE  
 Suite 201  
 Bellevue, WA 98007  
 (425) 953-4800

### Everett

6320 Evergreen Way  
 Suite 201A  
 Everett, WA 98203

### Tacoma

8833 Pacific Ave  
 Suite G  
 Tacoma, WA 98444



# БАНКРОТСТВО

**GET STARTED  
FOR ONLY**

**\$ 200**

## БЕСПЛАТНО

DEBTORS EDUCATION CLASSES,  
когда ваши интересы представляет  
**TSIPRIN LAW GROUP**

- АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ
- КРИМИНАЛЬНОЕ ПРАВО
- СБОР ЗАДОЛЖЕННОСТЕЙ
- ВЫСЕЛЕНИЕ/ EVICTION

**ПРЕВЫШЕНИЕ СКОРОСТИ** Total fee \$ **179**

**TSIPRIN LAW GROUP, PLLC**



Константин Циприн  
Адвокат

Мы работаем в King, Pierce, and Snohomish County

Русскоязычная линия 24 часа в сутки  
**425..242.4892**

11033 NE 24<sup>th</sup> ST., Suite 200 Bellevue, WA 98004 ph. **425..454.6277** fax 1.866..467.9403

Грандиозное событие в русскоязычном обществе  
на северо-западном побережье Америки!!!  
РУССКОЕ РАДИО 7 ПРИГЛАШАЕТ ВСЕХ НА ПЕРВОЕ  
ПРАЗДНОВАНИЕ ГОДОВЩИНЫ ВЕЩАНИЯ!



**28 Августа**  
с 2:00 p.m. до 9:00 p.m.

2:00-6:00 – Основная часть.

6:00-9:00 – Праздничный концерт с участием христианских исполнителей.

Все Вы, дорогие наши радиослушатели и гости праздника, будете иметь возможность хорошо отдохнуть, пообщаться с радиоведущими и познакомиться со всем коллективом Радио 7, с нашими бизнес-партнерами, а также друг с другом. На мероприятии, особенно на концерте, будет разыгрываться большое количество ценных призов, предоставленных бизнес-партнерами и коллективом Радио 7.

Не упустите эту уникальную возможность увидеть и услышать в одном месте и в одно время всё, что строилось и создавалось в этом году!

Ждём Вас 28 Августа в 2:00 pm по адресу:  
10014 NE Glisan St \* Portland, OR 97220

*Вы ещё не знаете, что уже нас любите!*

СЛУШАЙТЕ НАС:

Portland - Vancouver - Salem на волне 1010 AM • На всей территории США на телефону: Наберите (916)231-4355, затем нажмите 2, после чего наберите код программы: 00230 • По ВСЕМУ МИРУ через Интернет: [www.RussianRadio7.com](http://www.RussianRadio7.com)

Наши плееры работают на iPhone и Android • Телефон прямого эфира: (503)236-1385 • Email: [RussianRadio7@gmail.com](mailto:RussianRadio7@gmail.com)

Телефон рекламного отдела: (503)501-5031 • Email: [RussianRadio7@gmail.com](mailto:RussianRadio7@gmail.com)

Адрес Студии: Russian Radio 7 • 5110 SE Stark St. • Portland, OR 97215

Если вы желаете представить свой бизнес на нашем празднике, пожалуйста обратитесь к координатору праздника: (503)875-5884 (Людмила)

Программа  
праздничного  
приглашения!

Приглашение  
на праздничное  
приглашение  
до  
договор!

Самые  
лучшие  
радиоведущие  
и  
почетная  
гостевая  
программа!

И многое,  
много  
другое...!



LAW OFFICE OF  
**ANTHONY W. DOUGHERTY**



Энтони Догерти  
Адвокат

- Автомобильные аварии
- Медицинские ошибки
- Травмы на работе

LAW OFFICE OF  
**ANNA R. TSEYTLIN**



Анна Р. Цейтлин  
Адвокат

- Автомобильные аварии
- Иммиграционное право
- Семейное право
- Банкротство
- Завещания

LAW OFFICE OF  
**KENNETH L. GROVER**



Кеннет Гровер  
Адвокат

- Автомобильные аварии
- DUI
- Криминальное право
- Все виды штрафов  
не криминальные, в округах  
Pierce, King, Snohomish \$150

## В УМЕЛЫХ РУКАХ РЕШАЮТСЯ ВСЕ ПРОБЛЕМЫ



Михаил Жовтис  
паралегал  
(206) 909-2535  
24ч Русская линия

**(425) 264-2000**

### Renton

Главный Офис:

451 S.W. 10th Street,  
Suite:215  
Renton, WA 98057

### Bellevue

10 148th Ave. NE  
Suite: 201  
Bellevue, WA 98007  
(425) 953-4800

### Everett

6320 Evergreen Way  
Suite: 201A  
Everett, WA 98203

### Tacoma

8833 Pacific Ave  
Suite: G  
Tacoma, WA 98444



#### КРИМИНАЛ



#### ШТРАФЫ



#### АВАРИИ



#### ИММИГРАЦИЯ



#### DUI





Александр Майстровой  
Марк Котлярский

(продолжение)

Авраам Котсуажи: защитник евреев, ставший евреем

Еще одна, и наиболее фантастичная версия, состоит в том, что часть Потерянных колен нашла прибежище ... на Японских островах.

Согласно этой гипотезе, Потерянные колена, кочуя с Запада на Восток, прошли по Шелковому пути, пересекли Поднебесную империю, вышли к Корейскому полуострову, и оттуда перебрались в Японию. Потомками «еврейских предков», утверждают последователи этой гипотезы, стало древнее племя Хаба

## Еврейская Атлантида: Тайна потерянных колен

(или Хата). Любопытнее всего, что ведущие сторонники этой версии не евреи, а ... японцы: прежде всего, Авраам (Икуро) Тесимо, Авраам Котсуажи, Аризма Кубо.

Ниже мы расскажем об исследованиях, проведенных некоторыми из них, а также познакомим с точкой зрения на этот вопрос раввина Авихайла.

Авраам Тесимо и «Макуа»

Наибольший вклад в обоснование гипотезы о принадлежности японцев к Потерянным коленам внес лидер сионистского христианского движения «Макуа» в Японии Авраам (Икуро) Тесимо.

«Макуа» возникла и сформировалась по образу и подобию фундаменталистских течений в Америке и Западной Европе. Как и эти движения, она обращается к Ветхому Завету и черпает в нем силы. А поскольку

Ветхий Завет — это рассказ о Завете между Богом и евреями, то и свою любовь к Творцу движение вымолитло в служение... евреям.

И, возвращаясь к обету Авраама, члены движения назвали себя «Овиль мэд» — «шатер свидетельства» — место встречи между Богом и человеком; место, где Авраам впервые услышал глас Божий. В переводе на японский «Овиль мэд» — «Макуа».

"Нас часто спрашивают, почему мы преданы государству Израиль, — писал Авраам Икуро Тесимо, основатель движения "Макуа" (или, по другому, "Макоа"), — "Почему вы, японцы, так любите евреев?" Это постоянный вопрос, который мы слышим от евреев и неевреев.

Наше страстное тяготение к Израилю кажется им непонятным и необъяснимым. Они не понимают, что ►

## АВИАБИЛЕТЫ в любую точку планеты



	\$455	MOORE
	\$499	RENNY
	\$450	RELV
	\$399	WAGE
	\$781	CARROLL
	\$618	RENNY

\* From New York, NY  
Fares subject to change  
Travel in SEP-OCT 2011  
\* takes \$3000 & up

\*\* Cruise in Fall 2011 for 2  
Airfare excluded, Cruise  
only. Subject availability.  
call for more info

MissionValley

TOLL FREE HOMEP 1.888.887.3060  
ЗАКАЗ БИЛЕТОВ ОНЛАЙН WWW.MVTI.COM

## АПТЕКА

Наш адрес:  
15600 NE 8 st., K-8, Bellevue, WA 98008  
tlcip.com.net

Мы находимся:  
Торговый центр на Crossroads  
справа от QFC на 156 th. Avenue

Часы работы:  
Понедельник - Пятница: 9am - 7pm  
Суббота 10am - 4pm



## TLC PHARMACY

integrative

## ПРАВИЛЬНЫЙ ВЫБОР

Новейшие препараты для лечения гриппа и простуды, а также: борсучий жир, зимняя редька, пертусин, сироп алтея, таблетки от кашля, пектусин, мукалтин, доктор Мом, грудные растирки, прополис, шалфей, витамин С и многое другое.

- Большой выбор пробиотиков
- Органические средства по уходу за кожей израильских, французских, итальянских и американских линий
- Большой выбор препаратов из СНГ и Европы
- Отправка заказов по почте



ph. 425-653-2323

fax 425..653.3535

**БЕСПЛАТНО** новейший аппарат для измерения сахара в крови для пациентов Medicare и Medicaid

Единственная аптека в штате Вашингтон с русско-говорящими фармацевтами

Принимаем все виды страховок





Keep your mouth healthy and your smile bright

DENTURES PARTIALS RELINES REPAIRS

## Denture Office

Ларисы РЕЗНИК

17230 Bothell Way NE Lake Forest Park, WA 98155

206..362.3599 206..353.6401

### Самые низкие цены по всему Сиэтлу

Special

- Полные протезы - \$550! Частичные протезы - \$650!
- Перебазировка протезов
- Ремонт протезов в тот же день
- Выезд на дом клиента (по необходимости) Дополнительная плата за выезд не взимается

www.dentureoffice.com

Специалисты с более чем 30-летним стажем, протезист Лариса Резник и зубной техник Леонид Резник



► наша любовь к Государству Израиль проистекает из нашей страстной любви к Библии. Нас называют иногда иудео-христианами.

Но ведь в действительности иудаизм и христианство — не две различные религии; это две ветви, распутившиеся из одного ствола — религии Библии. Своё преклонение перед еврейским Тесмо объявляя не только верой, но горячим голосом кони. Он утверждал, что япония и есть часть Потерянных десяти колен Израильских. «Уже обнаружено, что

по своему генетическому строению японцы ближе всего к обитателям Эрец-Израиль.

Возможно, именно из-за кровного родства мы чувствуем такую любовь и пристрастие к народу Израиль. Благодаря Господу, мы можем наслаждаться подлинной и искренней дружбой с евреями. Нет слов, которыми можно было бы описать нашу благодарность за доброту, проявленную к нам, людям Израиля.

Бизнесмен, комментатор Библии и плодовитый писатель Тесмо всю жизнь проявлял неспостижимое тяготение к

иудаизму и удивительно глубокое понимание еврейской традиции и истории.

По словам своих учеников, он источал удивительную энергию и был наделён невероятной аурой, привлекавшей к нему людей. Его вера в исполнение божественных пророчеств была столь непоколебима, что в сподвижники к нему шли даже те, кто не только не задумывался над смыслом бытия, но и не шел в своем знакомстве со Священным Писанием дальше нескольких глав из Нового

Завета.

Ядро движения составляла поначалу пара десятков человек. Сегодня не только в Японии, но и в других дальневосточных государствах, а также в США, Мексике, Бразилии насчитывается более пятидесяти тысяч посласователей Авраама Тесмо.

Их религиозность во многом напоминает хасидское мироощущение: быстрая через край радость веры и одновременно — полное подчинение воле Творца. В пятидесятых годах первые

японские «хасиды» («пioneеры») устремились в Израиль. Они приезжали в кибуццы, чтобы «поднимать» Землю Обетованную и «поднимать» самих. Они работали, читали ТАНАХ и учили иврит. Некоторые уезжали обратно, чтобы проповедовать в своей стране сионизм, другие шли учиться в израильские университеты; им на смену в кибуццы прибывали новые насаисты.

Сам Тесмо, впервые приехавший в Израиль за десять лет до Шестидневной

## АДВОКАТСКАЯ ФИРМА FELDMAN & LEE, P.S.



### АВТОМОБИЛЬНЫЕ И ДРУГИЕ ВИДЫ АВАРИИ

- аварии на большегрузных автомобилях
- велосипедные
- мотоциклетные
- аварии с вовлечением пешеходов
- укусы собак
- оплата услуг после получения компенсации

### КРИМИНАЛЬНОЕ ПРАВО

- DUI
- незаконное хранение или ношение огнестрельного оружия
- воровство и кражи
- серьезные нарушения правил уличного движения
- угрозы, покушения и нападения
- преступления несовершеннолетних
- нарушения условных осуждений
- преступления, связанные с наркотиками
- федеральные криминальные обвинения

### СЕМЕЙНОЕ ПРАВО

- предбрачные и послесвадебные договоры
- родительский план
- алименты
- разводы
- раздел имущества
- завещания

WWW.FELDMANLEE.COM



### Ваши адвокаты:

Джеймс Фельдман  
Дэймон Фельдман  
Брондон Фельдман  
Патрик Фельдман  
Катерина Кростовская  
Дэвид Джордан  
Дэвид Ли



РУССКАЯ ЛИНИЯ 253.859.2488

604 West Meeker St,  
Suite 206,  
Kent, WA 98032  
fax 253.859.2295

1601 3rd Street,  
Suite 2,  
Marysville, WA 98270  
fax 425.775.8016

19303 44th Ave W,  
Lynnwood, WA 98036  
fax 425.775.8016

КОНСТАНТИН  
ПОДКОСНИЙ  
ассистент адвоката



## Lana's Floral Wedding Services

in Business since 2001



ph. 425.210.3077 (Светлана)  
fax 360.925.6634

### НАШИ УСЛУГИ:

- Готовим вкусные блюда
- Имеем мобильную кухню
- Есть официанты
- Украшаем все залы
- Цветы/букеты
- Приглашительные из каталогов

CUPON

\$ 9.99  
за человека

- при заказе на 250-275 человек
- предварительный прием заказов



### СДАЁМ В РЕНТ:

- Фарфоровую посуду
- Скатерти, салфетки, чехлы
- Колонны
- Цветную ткань
- Вазы
- Букеты искусственные

### ВНИМАНИЕ!

Сдаётся в рент зал до 700 чел.  
для проведения торжеств  
в г. Everett

Для писем:

PO Box 1533 Marysville, WA 98270

► войны, поселился в кибуц-е Нир-Давид около горы Гилбоа. Спустя несколько лет он создал так называемый "отряд Хефциба", ставший своего рода "японским Союзом": его активисты набирали группы молодых людей, стремившихся принять участие в возрождении еврейского государства, и переправляли их в Израиль – в кибуц Нир-Давид и десятки других населенных пунктов от Галилеи до Невеа. Прошло некоторое время, и движение "Магу" основало собственный кибуц. Он на-

зывался также, как и "ударный отряд", – "Хефциба". Самое интересное, что японский кибуц Нир-Давид расположен по соседству с кибуцем Бет-Альфа, в котором расположены остатки одной из самых древних синагог византийского периода, и сохранившейся великолепной мозаикой. Вот уж воистину символическое соседство! Чтобы попасть в Хефцибу, надо миновать уже упоминавшийся Бет-Альфа, а затем направиться вверх – к подножию горы Гилбоа. Те, кто впервые попадает сюда,

поражаются удивлению: на небольшом холме расположен дом в виде пагоды, покрашенный красной черепицей – здесь живут и отдыхают представители "Магу"; а рядом расположено небольшое озеро с резвившимися золотыми рыбками, беседка, сделанная по восточному, заросли сакуры; если подняться чуть выше, то можно увидеть затененный вход в небольшую пещеру – здесь люди "Магу" возносят молитвы Господу.

Но вернемся к истории. Члены "Магу" записали Израиль всеми доступными им способами. Не успела начаться Шестидневная война, как Тесмо создал Чрезвычайный комитет японской помощи Израилю. Его влияние и авторитет в кругах японской интеллигенции превратили Комитет из символической организации в достаточно влиятельную силу на Японских островах, куда официальный Токио заглянул, при формальном нейтралитете, скорее проамериканскую позицию. Война закончилась разгромами, чем поступила помощь, но это ничуть не уменьшило заслуг Тесмо. "Насер будет поражен смертельным ударом с неба", – заявила глава "Магу". Спустя несколько дней к нему пришла потрясенный посол Израиля в Японии. "Он сказал, что мои слова оказались пророческими", – вспоминала Тесмо в своей книге. Осенью 1973 года Тесмо и его сподвижники действовали не менее оперативно. Тысячи сторонников Израиля,

мобилизованных "Магу", прошли с бело-голубыми флагами и пронзительными возгласами из конца в конец Токио. Члены "Магу" не ограничались дипломатией, призывами и пропагандой. В 1967 году газета "Джорданиан пост" опубликовала фотографию перебитованного Шамо Оно – в качестве добровольца он отправился на иерусалимский фронт и был ранен, когда спасал излом обломков рухнувшего дома жителя северного Таальби. Оно стал одним из многих членов "Магу", которые готовы были принести себя в жертву во имя спасения Израиля.

...Каким-то дождливой, и один и тот же день, в Иерусалиме можно увидеть странное зрелище: тысячи людей в традиционных японских одеваниях или вполне светских костюмах прохаживают по центру города с израильскими флагами. Символика на плакатах сюрреалистична: иероглифы вылетают в узор меноры, золото древнееврейских букв оживает сиянием красного восходящего солнца на белом полотнище.

«В служении Единому Богу, Богу Авраама, Исаака и Иисуса, про-

водим мы каждый день нашей жизни. С иудизмом в сердце мы верим, что придем к выполнению библейского Завета. Это – наш выбор. И он – не в политической идеологии, а в глубокой религиозной вере в Бога Израиль и его Завет» (Авраам Тесмо).

Центр "Магу" в Иерусалиме расположен в районе Гива Царфатит и больше похож на частную виллу, принадлежащую человеку из обеспеченного среднего сословия. Внутреннее убранство необычайно просто и строго. Доведенная до крайности первоначальная суровость ранних христианских общин. На стенах – портреты Авраама Тесмо. О японском происхождении "дома напоминают только замысловатые восточные узоры на картинах и резные, под цвет дамбука, перегородки.

Дом этот может служить не только офисом, но и молитвенным домом, хотя здесь нет ни христианской, ни иудейской символики: "Магу" безразличны внешние религиозные атрибуты. Для обращения к Творцу не нужно ни амвонов, ни молельных залов, ни иконов, ни тем более роскоши. Главное – внутренний смысл и духовная наполненность. ►



### Мессиянская конгрегация "Derekh Yeshua" Путь Спасения

приглашает посетить служения,  
которые проходят в 10:00 ат каждую субботу  
по адресу:

14615 22nd ST SE Bellevue, WA 98007

www.beithalelorig

Русско-говорящая мессиянская община

### "Бэйт Халэл" (Дом Хвалы)

приглашает на шabat  
каждую субботу в 11:00am и 6:00pm

9900 SE Mill Plain Blvd Vancouver, WA 98664

360..823.7391 (Игорь) 503..810.4627 (Элин)

### Мессиянская конгрегация "Beit Maim Haim"



206 349 3365  
206 234 7503

Приглашаем  
на наши служения  
каждую субботу  
в 11:00 am

Наш адрес:  
25628 101 Ave SE  
Kent, WA 98030

### Full service Salon & Spa

1803 132 Ave NE suite #2 Bellevue, WA 98005

### Все виды парикмахерских услуг

- Современные мужские и женские стрижки
- Вечерние причёски • Покраска и мелирование
- Услуги врача косметолога – дерматолога
- Маникюр • Педикюр • Waxing Full body • Full body massage

Работаем:

Пон-Пятн с 10 до 8 Субб 11-4

425..558.1906 cell 425..830.8697 (Dora)





# ХРИСТИАНСКАЯ МИССИЯ Назарянин

Доставка посылок и продуктов в страны СНГ



www.nazarenehelp.com

## Украина

0. Бердичев	19. Черкасы	32. Черновцы
1. Винница	20. Краматорск	33. Сарны
2. Бережаны	21. Первомайск	34. Николаев
3. Киев	22. Каховка	35. Полтава
4. Днепропетровск	23. Харьков	36. Херсон
5. Мариуполь	24. Горловка	37. Хмельницкий
6. Одесса	25. Ровно	38. Ивано-Франковск
8. Запорожье	26. Красноармейск	39. Кривой Рог
10. Симферополь	(Донецкая обл.)	40. Чернигов
11. Кременец	27. Ново-Вольск	41. Александрия
12. Мелитополь	28. Татарбунары	43. Кировоград
14. Джанкой	(Одесская обл.)	44. Луганск
15. Христиновка	30. Львов	45. Рокидно (Ровенская)
16. Донецк	31. Каменец-Подольск	46. Закарпатье
17. Луцк		47. Славута (Хмельницкая)

## Средняя Азия

200. Алма-Ата	206. Астана	212. Актобинск
201. Бешкек Томак	207. Отбасар	213. Акмолин
202. Сарань	208. Балхаш	214. Семипалатинск
203. Ташкент	209. Караганда	215. Кокчетав
204. Джамбул	210. Тимуртау	216. Тургай
205. Чимкент	211. Павлодар	

НЕ  
опоздайте!

Миссия "Назарянин"  
запланировала  
очередную отправку  
контейнеров  
на Россию,  
Ср. Азию,  
Прибалтику  
и Белоруссию

на 09-07-2011 года!

## Беларусь

70. Минск и обл.	74. Витебская обл.	75. Ивацевичи
71. Калининвичи	75. Брестская обл.	75. Кобрин
72. Гомель	75. Барановичи	75. Пинск
73. Житковичи	75. Б. Млышево	76. Гродно и обл.
73. Бобруйск	75. Дрогичин	

и с доставкой на дом

Подробности у наших представителей

## Oregon

Portland	Анатолий	503-777-9039
Woodburn	Рая	503-982-1156
Salem	Людмила	503-587-8721

## Washington

Auburn	Лида	253-833-5653
Bellevue	Валерий	425-736-9524
		425-698-1086

Bellingham	Света	360-820-1580
		360-820-2479

Everett (ext 189)	Анна, Петр	425-438-0389
		425-314-5775

Everett	Анна Кукла	425-268-1021
Everett	Александр	425-770-5316

Federal Way	Таня	253-946-7882
		206-306-3511
Federal Way	Василий	253-815-6952

Kent Люба 253-638-0796

Mosses Lake Василий 509-762-5716

Pasco Зина 509-544-0797

Renton Надя 425-430-0078

206-306-3588

Seattle Валя 206-725-2622

Sumas Таня 360-599-1277

360-676-4847

360-510-7949

Spokane Яков 509-993-5437

cell 509-483-4202

Tacoma Леонора 253-471-9368

Vancouver Таня 360-944-9612

Vancouver Люба 360-699-5688

Vancouver Михаил 360-253-4826

## Idaho

Богдан Полячок 208-863-0297

cell 208-898-0759

## California

Antilopa Елена 916-752-5117

Citrus Height Ерика 916-721-5774

916-730-2044

Modesto Игорь, Надя 209-522-8385

North Highlands Раиса 916-921-5407

Rancho Cordova Надя 916-362-9272

San Francisco Виктор 415-933-6522

cell 415-577-5295

San Francisco Рая 415-832-9681

W. Sacramento Таня 916-371-5615

## Utah

Salt Lake City Таня 801-972-0793

## Missouri

Springfield Лида 509-891-5705

417-863-7113

Подробную информацию о приеме посылок и их доставке вы можете получить на приемных точках или по телефону для справок главного офиса

Nazarene Ministry of Help PO Box 66787 Portland, OR 97290  
phone 503 777 9039 fax 503 777 9147



## ОТВЕТЫ И СОВЕТЫ

На вопросы читателей отвечают: Светлана Анжел Йим, Илана Ягудаева, Сергей Багдасаров



Svetlana Angel Yim  
Residential/Commercial  
**НЕДВИЖИМОСТЬ**

Я работаю в отделе по продаже недвижимости компании "FairPlay Realty".

Наш отдел занимается вопросами государственных аукционов по недвижимости в штате Вашингтон, а также работает с недвижимостью изытой банком или заложной под ипотечный кредит.

Я могу помочь вам купить любой дом за \$100,000 или даже меньше в штате Вашингтон, в любом округе.

Если вы ищите выгодную сделку – звоните!

Я также специализируюсь на продаже коммерческой и частной жилой недвижимости. Если это ваш первый дом или просто инвестиции, звоните, и мы можем вам помочь по всем вопросам недвижимости.

**Вопрос:** "Какие мотивы покупать дом для тех, кто сейчас арендует жилье?"

**Ответ:** Сейчас лучшее время для покупки! Почему?

За последние десять лет стоимость аренды жилья у нас повышалась в среднем на 3,5% в год. Если эта тенденция сохранится, то квартира или дом, сдаваемые за \$1000 в месяц, через десять лет будут уже сдаваться за \$1300. **Важно.** Сейчас небывало низкие цены на дома.

Мы ждем вашего звонка!  
(206) 883-6898



Илана Ягудаева  
American Family Insurance

### Страхование жизни

**Вопрос:** "В каких случаях нужно брать страховку на жизнь?"

**Ответ:** Если вы думаете о своих родных и близких – тогда не надо ждать случая, а позаботиться об страховании жизни заранее.

Страхование жизни – не для людей, которые умирают. Оно – для людей, которые живут. Это я хочу показать на реальных историях. Как и что произошло в этой семье.

Муж Сарры, довольно еще молодой человек, почувствовал недомогание и показывался в руке.

После чего он решил обратиться к врачам, так как боль не утихла сама по себе. Диагноз врачей оказался самым страшным, и в который невозможно было поверить – опухоль мозга, не поддающаяся операции. Он умер 6 месяцев спустя, оставив на воспитание жизни двух дочерей.

Борис был очень предсудомительным и очень заботливым. Он любил свою жену, поэтому купил Life Insurance, как только женился. А когда родился его первая дочь доплатил Life Insurance еще одним. Благодаря его предсудомительности семья получила на сумму на которую был страхован Борис. Без страховки, ваш финансовый план может быть только обесценен и умереть когда умрете вы. Я помогу вам создать план, который поможет тем, кого вы любите.

425. 9025. 9020



Сергей Багдасаров  
LSI Credit Solutions

### Кредитная история

**Вопрос:** "Глупая (или хорошая) кредитная история останется со мной навсегда?"

**Ответ:** Кредитный счет базируется на оценке той информации, которую кредиторы уже знают – из отчета кредитных бюро, вашего заявления на предоставление кредита, информации из вашего банка. Счет – просто числовое резюме этой информации. Кредиторы, прибегая к копированию кредитного счета, иногда запрашивают меньше информации, чем могли бы – например, помещают меньше вопросов в заявление на предоставление кредита.

**Вопрос:** "Мой счет понизится, если я буду просить новый кредит?"

**Ответ:** Если это и произошло, то, вероятно, не намного. Если вы будете просить несколько кредитных карточек в пределах короткого промежутка времени, то многократные запросы о ваших кредитных операциях (называемые "inquiries") появятся на вашем отчете. Так происходит потому, что ваша потребность в новом кредите может рассматриваться как повышение риска того, что вы будете не в состоянии расплатиться с долгами. Но если за короткий период времени поступило много запросов от финансовых компаний, предоставляющих кредит на машину или дом, все эти запросы будут восприниматься как один-единственный, так как понятно, что вы покупаете всего одну машину или один дом, но ищите лучшие условия кредитования.

### ОПТИЧЕСКАЯ КЛИНИКА

русскоговорящий доктор Александра Гелт

- Лечение инфекционных заболеваний глаз
- Проверка глаз у больных диабетом
- Лечение сухости глаз
- Диагностика и лечение глаукомы
- Диагностика катаракты
- Проверка аллергии глаз
- Консультации по рефракционной/лазерной операциях и послеоперационная проверка
- Контактные линзы
- Очки разных дизайнеров

15 лет практики в США

Квалифицированная и тщательная проверка глаз у детей и взрослых

Принимаем основные виды страховых за исключением медуклонов

Наш адрес: 8009 S 180th st. #104 Kent WA 98032 ph: 425.251.9200

### Vladimir Lisenko, Психотерапевт, LMHC

- Стрессы • Депрессия • Расстройства сна
- Эмоциональные нарушения
- Сложности семейных отношений
- Сексуальные расстройства
- Коррекция поведенческих расстройств, пристрастий и веса

За 10 лет работы психотерапевтом, доктором Виталием Рубиным, я помогаю тысячам людей, которые испытывают различные психологические, эмоциональные и поведенческие проблемы, и помогаю им преодолеть их, достигая желаемых результатов.

www.bhslisenko.com  
E-mail: vlisenko@comcast.net

Принимаются основные виды страховок

425-736-6036 • 206-714-9710

Наш адрес: 310 3rd AVE NE Suite 104 Issaquah, WA 98027

### Домашний детский сад "ПЧЁЛКА"

#### Приглашаем детей любого возраста

- Развивающие игры
- Чтение книг и сказок
- Рисование и лепка
- Музыка
- Обучение
- Насыщенные интересные занятия
- Дружелюбная атмосфера
- Здоровая домашняя еда
- Очень удобное расположение

Kirkland 0.5 мили от Exit 20 I-405

206..552.3964 (1 линия) 206..445.4272 (1 линия)

### Проблемы с кредитами и кредитной историей?

Профессиональное восстановление КРЕДИТНОЙ ИСТОРИИ

Более 1,000 довольных клиентов • Бесплатные консультации

Не соглашайтесь на громкие обещания, а доверьтесь специалистам своего дела

www.isicreditsolutions.com/rus  
Sergey Bagdasarov  
425.376.2840

Одноразовая оплата  
Занесено и быстро

Мы защитим вас от всех обид и поможем улучшить вашу жизнь в этой чудесной, но сложной для нас стране!

## Центр Помощи и Защиты прав бывших граждан СССР

### Наш принцип: выслушать, понять и помочь

#### Мы поможем:

- получить инвалидность или пособие SSI
- защитить ваши интересы и добиться SSI, даже если у вас уже был неонакратный отказ
- разрешить любые проблемы связанные с SSI
- подать заявление на уход на дому и добиться всех часов, которые вам полагаются
- получить медкупон и все остальные бенефиты
- получить гражданство, вызвать невесту и разрешить другие иммиграционные проблемы
- преодолеть любые трудности в США

#### Отчет работы Центра Помощи и Защиты за июнь 2011 года

Пять наших клиентов остались очень довольны.

Благодаря нашим усилиям они получили пособие по инвалидности - SSI!

Виды помощи	Получил	Виды помощи	Получил
Помощь с подачей на пособие по инвалидности - SSI	4	Эти люди только, что получили Американскую инвалидность - SSDI	2
Защита на справедливом слушании тех, кому понизили часы по уходу	2	Составление писем по разным вопросам	7
Эти люди только, что получили пособие по инвалидности - SSI	5	Подача и получение медкупона, фудстемпов и финансового пособия	4
Эти граждане только, что получили Американское гражданство	2	Разрешение проблем с работодателями и индустриальной страховкой (L & I)	3
Помощь с подачей на уход на дому	3	Бесплатные консультации по всем вопросам	37

Штаты - California, Montana, Oregon, Idaho, Iowa, Florida, South Carolina and New York



В 2007 году я попала в аварию и сильно пострадала. Я долго лечилась, но всё равно работать не смогла. Я подала документы в Социал Сьюрнити на инвалидность. Несмотря на помощь американского адвоката мне отказали. После нескольких лет

ожидание и нескольких отказов мне посоветовали обратиться к вам. Вы серьёзно занялись моим делом и всё подготовили как надо. И самое главное: вы всегда мне всё очень хорошо объясняли и подготовили к суду. Судья согласился в вами и мне дали

дали инвалидность и заплатили за всё время ожидания! Я очень рада, что обратилась к вам.

Да хранит вас Господь!

Ольга Самуиловна Остаплюк  
Auburn, Washington



Я очень благодарна вам, что вы помогли мне получить пособие по инвалидности SSI и добились часов по уходу.

Они стали хлопотать и из Социал Сьюрнити вылатили мне всё, что должно.

Да благословит вас Господь!

Александр Ищенко  
Auburn, Washington

Rana Shapiro  
Seacac, Washington



Прежде всего хочу вас поблагодарить за помощь с получением Американской инвалидности так, как у меня уже было десять лет стаж, а также за оплату от SSI, которую я получила благодаря вашей помощи! К сожа-

нию в Социал Сьюрнити забыли мне выплатить сумму, которая накопилась за время ожидания. Тогда вы составили письмо к сенатору и к конгрессмену, и даже поехали со мной к ним и попросили их мне помочь.

Я очень рада, что в моей жизни произошла встреча с Яном Дерескином. Я уже 10 лет живу в Америке. Я приехала сюда к дочке и ничего не знала. Ян помог мне получить фудстемпы, медкупон и денежное пособие. Потом Ян помог мне полу-

чить гражданство и пособие по Инвалидности (SSI).

Сотечественники, обращайтесь к Яну Дерескину — он поможет.

Валентина А. Булатова,  
Tukwila, Washington



**“Только гречневая каша сама себя хвалит”** – так гласит русская народная поговорка. Нам стыдно себя хвалить, но наши клиенты и добровольцы написали несколько слов о той помощи, которую они получили.

Пожалуйста, обратите внимание – это не выдуманные, а настоящие люди говорящие правду.

Я подаю на SSI в октябре прошлого года. Мне отказали и я обратилась к вам. Вы взялись за мое дело как ураган! Вы быстро помогли мне собрать все документы от врачей и подготовить мое дело таким образом, что мне дали SSI. На этом дело не закончилось так, как офис Социал Сьюрнити неправильно посчитал сумму,

которую они мне были должны. Вы тогда снова помогли со мной туда и своим ходатайством добились того, что мне вернули всё, что мне полагалось!

Я никогда не забуду вашу заботу и труду!

K. Gidiyan  
Bellevue, Washington

Я сражалась три года и мне постоянно отказывали в SSI. Я серьезно благодарна вам за то, что вы подготовили в моем деле и на слушании в суде вы добились положительного решения. Судья не только одобрил SSI, но и дал приказ заплатить мне за все три года ожидания!

Тамара З.  
Renton, Washington

### Мы всегда готовы помочь!

Наш адрес:  
**Evergreen Building**  
15 South Grady Way  
Suite 250 C  
Renton, WA 98057



Офис открыт: Понедельник - Суббота с 9:00am до 6:00pm





# "НЕ НАСТУПИ НА ГРАБЛИ"

Почтовый ящик газеты "Наши ВЕСТИ"

На вопросы читателей отвечает: Ян Деретский

**Small Claims Court.** Подача заявления на рассмотрение дела в такой суд стоит всего около \$40. Обычно такой суд проходит быстро, но для того, чтобы этот суд выиграть необходимо представить доказательства, которых у вас нет. Вы можете утешить себя лишь тем, что вы получили два довольно важных и полезных жизненных урока.

1. При всякой серьезной покупке нужно всегда брать квитанцию, которая подтверждает заплаченную вами сумму.

2. С дурными и нехорошими людьми лучше не иметь ни каких дел. Лично мне правится такая русская народная поговорка: "С нечестными и плохими людьми не нужно иметь никаких дел, даже во имя спасения своей жизни!"

## История вторая.

Мне 68 лет и я зарабатываю здесь небольшую пенсию. Имяю Медикер. Попробовала подать на медалупон (Medicaid), но мне отказали, так как у меня есть машина, которую оценили в \$12,000. Можно ли добиться медалупона (Medicaid) в моей ситуации?

*Рав О. из штата Washington*

Ян: Я сочувствую. Вам попался глупый работник штата, который не знает законов. Буквально несколько дней назад я оказался точно в такой же ситуации. Я был в офисе велфеера (DSHS) вместе с моим клиентом у которого тоже была машина стоимостью около \$12,000 - \$14,000. Нам попался пожилой и приятный работник, который проработал на велфеере (DSHS) ровно 35 лет. Он нам сказал, что для того, чтобы получить медалупон (Medicaid) стоимость машины не должна превышать \$5,000. Он был не прав, так \$5,000 относится совсем к другой программе (Disability Lifetime), а не Medicaid.

К счастью, у меня была с собой выписка из Административного Закона Штата Вашингтон [WAC 388-475-0400 (2)]. Я показал эту выписку из закона и наш работник сразу согласился с нами и одобрил медалупон (Medicaid) для моего клиента.

В переводе на русский язык в выписке написано примерно так: "Одна машина не используется какой бы не была её стоимость, если она используется как транспорт для инвалида или для члена семьи этого человека"

[WAC 388-475-0400 (2)].

Хочу добавить, что по-американским законам любой человек от 65 лет и старше считается инвалидом для получения социальных бенейфитов.

## История третья.

Мой медалупон не оплачивает мой очки. Я ходил в разные аптеки и магазины, но там очень дорого и мне не по карману. Вы не можете посоветовать где я смогу заказать или купить дешёвые очки?

*Николай Х. из штата South Carolina*

Ян: Я надеюсь, что ваш вопрос и мой ответ прочитают многие читатели и поделятся со всеми своими зна-

комьями.

У меня есть страховка, которая оплачивает очки, но даже со страховкой я доплатываю почти \$100!

Несколько лет назад один мой товарищ показал мне вебсайт под названием: [www.zennioptical.com](http://www.zennioptical.com). Это, что-то потрясающее! Даже в Америке редко встречается такая компания, которая оказывает не только прекрасное обслуживание, но и цены её на много ниже всех других подобных компаний. Не подумайте, что zennioptical заплатила мне за мою дилерскую. Моя хвала полностью добровольна. В zennioptical можно заказать и купить очки от \$7 до \$30!

Я обычно заказываю три пары очков и плачу где-то от \$40 до \$50! Для того, чтобы заказать очки нужно иметь рецепт и знать расстояние между зрачками (Pupillary Distance).

Это расстояние можно измерить самому или попросить окулиста измерить и написать на вашем рецепте. Если у вас нет компьютера, то вы можете посетить в библиотечку или попросить родственников помочь вам сделать заказ.

Если у вас есть дополнительные вопросы, пожалуйста, обращайтесь к Яну Деретскому по телефону (206) 954-3227 или (425) 572-6534.

Уважаемые читатели, каждый месяц к нам в редакцию поступают письма, звонки с разных штатов нашей страны, в которых вы рассказываете свои истории и просите о помощи. Ваши вопросы мы адресуем профессионалам, знатокам своего дела.

Пожалуйста, обратите внимание на то, что мы никогда без вашего разрешения не разгласим ни вашего имени, ни каких-либо специфических деталей вашей ситуации. Вы всегда можете рассчитывать на полную конфиденциальность.

И так, правдивые истории с вопросами и ответами.

## История первая.

Три месяца назад наша семья купила подержанную машину у одного знакомого за \$2000. После того, как мы проехали на ней всего один месяц она вообще остановилась. Мы показали эту машину одному знакомому механику и он сказал, что мы купили "лимон" и нас обманули, так как эта машина не стоит даже и \$500! Так как мы купили её за деньги (cash), то у нас от продавца нет никакой квитанции. Можно ли нам получить наши деньги назад от этих обманщиков?

*Надежда Т. из штата Oregon*

Ян: К сожалению ваши шансы на возврат потерянных денег близки к нулю. Во-первых, вам необходимо иметь квитанцию, которая подтверждает то, что вы заплатили за эту машину \$2000. Во-вторых, вам нужно иметь письменное подтверждение автомеханика о том, что уже во время покупки эта машина имела серьёзные проблемы и уж никак не могла стоить \$2000. Имея эти два документа вы бы могли подать в "Маленький суд", который по английски называется

ДА

я хочу подписаться на газету

[www.tvesti.com](http://www.tvesti.com)

"Наши ВЕСТИ"

факс 425 415-1031 тел 206 434-9585

Имя, Фамилия

Адрес

Телефон

Подпись

Чеки высылайте по адресу: AG Media LLC  
2106 186 PL SE Bothell, WA 98012

Стоимость подписки на 6 месяцев - \$15.00 на 12 месяцев - \$30.00

## ПРИТЧИ Еврейские

### ИНОСТРАННЫЕ ЯЗЫКИ

Пришел как-то к Имрей Эмес ха-сино и сказал ему, что хочет послать сына своего в гимназию, чтобы научить его польскому языку.

Имрей Эмес поинтересовался, почему сыну хасида недостаточно только идиша.

"Понимаешь Ребе, я слава Б-гу, чело-век состоятельный и мне часто приходится вести дела с поляками. Польского я не знаю, поэтому, чтобы вести переговоры мне приходится нанимать переводчика.

Когда, через сто двадцать лет, мой сын узнает мою компанию, я хочу чтобы он смог вести перегово-ры самостоятельно," — объяснил ха-сид. Имрей Эмес поинтересовался, сколько стоит нанять переводчика. "Пять злотых в день," — ответил ха-сид.

"Раб Йид!" — сказал Имрей Эмес: "Посмотри на твоего переводчика и подумай, откуда он взялся. Твой

переводчик был хорошим еврей-ским мальчиком, который учился в хейдере. В один прекрасный день его отец решил послать сына в гимна-зию. Мы знаем, что отец его был человеком состоятельным, поскольку только состоятельный человек мог позволить себе платить за обу-чение в гимназии.

В гимназии парень испортился, перестал соблюдать заповеди и почи-тать родителей, за что отец выптал его из дома. Теперь, оставшись без поддержки родителей, парню при-ходится подрабатывать переводчи-ком и жить на гроши.

Разве этого ты хочешь для своего сына?

Послушай меня, оставь сына в еши-ве, он, с Б-жьей помощью, вырастет хорошим евреем и станет тебе досто-инным преемником. А пять злотых в день — это мелочь, которой сто-ит пожертвовать ради воспитания детей!"

### СЧАСТЛИВЫЙ ГРАЖДАНИН

(Менахем Мендель)

Один гражданин, считавший себя верующим, просил Бога сделать его постоянно счастливым человеком.

— Пожалуйста, Боже, хочу быть сча-стливым 24 часа в сутки! Так при-тавала, что Бог ответил на его моли-ты. И сделал его безумным. Ибо только безумные бывают счастливы

24 часа в сутки.

На прощание, Творец заметил: Если ты знаешь Бога, не проси о счастье, ибо зная Бога, ты уже сча-стливый.

Итак, возлюбленные, счастливы ли вы иногда? Или хотите быть сча-стливыми 24 часа в сутки?

### ТРАПЕЗА В ПРИСУТСТВИИ БОГА

Ребе Барух, Магид из Рики, был *мелехам* (воспитателем) в доме ре-бе Леви Ицхака из Бердичева. Когда пришло время возобновлять их до-говор, *Леви Ицхак* ввёл в него пункт, согласно которому Баруху предоста-влялось право — с ним из одной тараски — это была большая честь. И тот попросил дать ему время поду-мать. В это время в Бердичеве гости-ли два прославленных мудреца — ре-бе *Элимак* из Лизенска и его брат, ребе *Зус* из Аниполя. Барух решил поспосоватся с ними, стоит ли ему есть из одной тараски со своим наставником-ребе. Когда он прибли-зился к двери комнаты на чердаке, где остановились братья, то услышал, как *Элимак* говорит *Зус*: — Тора учит: "И пришел *Аарон* и возвестил *Израилю* отъ ехаба с *тестем Моисеем* пред *Богом*". Мудрецы и знатоки Та-лмуда задаются вопросом, почему То-ра говорит "пред *Богом*", когда сядо-

вало бы сказать "пред *Моисеем*". И они же сами отвечают на свой воп-рос, утверждая, что согласно Торе, всякий, кто ест вместе с мудрецами, ест пред Богом. — И вот, брат мой, — продолжал *Элимак*, — это толко-вание вызывает у меня кое-какие во-просы. Неужели эти мудрецы могли сомневаться в том, что они едят пред Богом? Ведь вся Веселенная пол на *Им*, поэтому всякий, кто ест, ест "пред *ним*" — в его присутствии. На мой взгляд, они в действительности задаются вопросом, понимал ли сам *Аарон*, что он ест в присутствии Бо-га, или его отвлекало от этой исти-ны то обстоятельство, что он ел в присутствии самого *Моисея*.

Услышав такие слова, Барух верну-ся к своему ребе и с почтением от-клонил его лестное предложение.

— Иногда, — сказал он, — есть в при-сутствии *цадика* (святого) неразумно.

www.russianradio7.com

**7 RUSSIAN RADIO**

# СЛУШАЙТЕ РУССКОЕ РАДИО

на волне 1010ам с утра до вечера

«РАДИО 7»

Live studio  
503.236.1385  
Office  
503.933.9587

"Be not so gossamer, for you are not a rainbow..."

## Школа родного языка "РОДНИК"

### ПРОВОДИТ НАБОР

учащихся в возрасте от 4 до 15 лет,  
желающих изучать  
русский или украинский языки

В программу занятий входит:

- правописание
- развитие устной речи
- литература

Преподаватели школы имеют большой опыт работы в бывшем Советском Союзе, а также в США.

Классы формируются в зависимости от уровня подготовки и возраста учащихся

Занятия будут проходить по субботам с 10 утра до 2 часов дня

Начало занятий **3 сентября 2011года**

Справки по телефону: **425..345.7049**

Наш адрес:

Церковь "Суламита" (пастор Владимир Мониц)  
12420 Evergreen Drive  
Mukilteo, WA 98275

church\_sulamita@yahoo.com

**eSpring**

The NEW eSpring® Carbon Water Treatment System

2-х ступенчатая система очистки воды

ЧИСТАЯ ВОДА — ЭТО ЖИЗНЬ!  
ПЕЙ — НЕ ЖАЛЕЙ, И БУДЬ ЗДОРОВ!

206..434.9585 425..415.1031 206..4349587



**Реклама в газете и в Интернете - залог успешного продвижения бизнеса!**

**Мы здесь! 206..434.9585 425..415.1031**



**Безупречное  
заживляющее  
средство  
для всей семьи!**

**SWARK**



**Незаменимое средство для лечения:**

- геморроя
- ожогов, в т.ч. солнечных
- сухой кожи, трещин на руках, локтях, пятках и т.д.
- порезов, ушибов, ссадин
- обморожения и обветривания

- фурункулов
- трещин и воспаления сосков
- молочной железы вовремя лактации
- пролежней
- расчесов от укусов насекомых

- кожных реакций на средства бытовой химии и продукты питания
- лопнувших мозолей, потертостей от одежды и обуви
- раздражения после бритья (зона бикини)

- Быстро и надолго снимает жжение, зуд, раздражение
- Успокаивает ноющие боли мышц верхних и нижних конечностей, мышц спины

**360..606.0635** • [www.uniqueswark.com](http://www.uniqueswark.com) • 9607 NE 87<sup>th</sup> Vancouver, WA 98662



**SWARK Ваш спасатель в экстренной ситуации**

Приглашаем к сотрудничеству региональных представителей.

Русский Интернет-магазин в Америке



[www.kypiprodam.com](http://www.kypiprodam.com)

206..434.9585 425..415.1031

[www.tvesti.com](http://www.tvesti.com) e-mail: [tvesti@mail.com](mailto:tvesti@mail.com)

**ПЕЧАТАЕМ**

**тетради и учебники  
для школы, семинари**

**книжки-раскраски  
для самых маленьких**

206..434.9585

425..415.1031



**Мы делаем все красиво!**

**Susan Landscaping**



e-mail: [Vlad@AO-construction.com](mailto:Vlad@AO-construction.com)

- Landscaping
- Retaining walls (из гранитных камней и цементных блоков)
- Дренажные системы и осушение участков
- Дорожки и патио из натуральных камней и брусчатки
- Фонтаны, водопады

тел. **253..219.8586** факс **253..879.0450**

## ЛЕКАРСТВА ИЗ БОЖЬЕЙ АПТЕКИ



**А. Баранов**  
Доктор биологических наук,  
консультант по фитотерапии

**Вопрос:** "У меня проблемы с кишечником. Подозреваю, что это дисбактериоз."

**Какие симптомы этой болезни и какие есть способы лечения народными средствами?"**

При дисбактериозе создаются условия для интенсивного развития гнилостных или бродящих процессов в тонком кишечнике, снижается бактерицидная функция желудочного сока и нарушается баланс молочнокислых и патогенных микроорганизмов.

Симптомы дисбактериоза кишечника – чувство дискомфорта в животе, повышенное газообразование, изменение стула (поносы, запоры или стул неустойчивый), могут возникать и боли в животе.

Дисбактериоз усугубляет течение хронических болезней пищеварительного тракта, а потому это состояние всегда требует своевременной диагностики и лечения.

Слизистая оболочка куриных желудков всегда в народе используется для лечения дисбактериоза.

Хозяйки наши обычно снимают внутреннюю стенку куриных желудков и выбрасывают ее. А вам надо ее высушить, растереть в порошок и принимать натощак утром по горьчайшей ложечке, заливя водой (неделю).

Дисбактериоз лечат также порошком, приготовленным из корней аира.

Можно улучшить состояние пациента, если давать ему порошок коры осины или

### ДИСБАКТЕРИОЗ, СИМПТОМЫ.

*Народные средства  
по лечению дисбактериоза травами*

Можно вместо порошка делать настой коры из расчета: чайная ложка на стакан кипятка.

Кору лучше заваривать свежую, но можно и после высушивания.

Принимать также утром и в той же дозе.

Помогает отвар веточек ежевики, пить как чай.

Есть все основания считать, что длительный период болезни и прием антибиотиков привел к нарушению обменных процессов, особенно в том случае, когда это проявится в виде кожного зуда. Это означает, что следует заняться лечением печени и повышением иммунитета.

• Поможет настой листьев березы, ромашки, листьев мяты, череды, мелиссы.

На стакан кипятка взять столовую ложку сухих листьев (свежих листьев брать в 6 раз больше), настоять 30 минут и выпить в течение дня.

Кроме того, полезно испо-

льзовать настой или отвар 150 г сухих листьев на 3 л кипятка и вылить в ванну. Принимать такую ванну 2–3 раза в неделю, добавив по 200 г череды, крапивы и чистотела.

• Хорошо помогает лечению дисбактериоза прием перед обедом щепотки полыни горькой в течение недели, затем сладкую неделю – принимать кору осины или ивы в том же количестве.

• Чаще используйте травяные чаи, особенно полезно заваривать вместе с чаем соцветия (10–15 шт.) календулы.

• Отвар или кофе из коры одуванчика и лопуха. Возьмите корни этих лекарственных растений, разотрите, залейте столовую ложку смесью стаканом кипятка и прокипятите 5 минут. Выпить утром или вечером. Если измельченные корни поджарить до коричневого цвета, то получите вкусный питательный кофе.

## Лучшие витамины для поддержания здоровья



Комплекс включает в себе:  
12 витаминов, 10 минералов, 20 фитонутриентов  
**425..415.1031 206..434.9585**



### "Apteka Natural Medicines"

*- Ваша Ближайшая аптека!*

Вам нужно лекарство из Европы или СНГ?  
Необходимо Вам препарата нигде нет?

**Доверьтесь нам! Наше кредо - профессионализм!**

**Аптека Природных Лекарств**  
принимает индивидуальные заказы  
на медикаменты европейского производства и стран СНГ.  
Срок выполнения заказа: 7 - 12 дней + пересылка по США.

**Как заказать?**

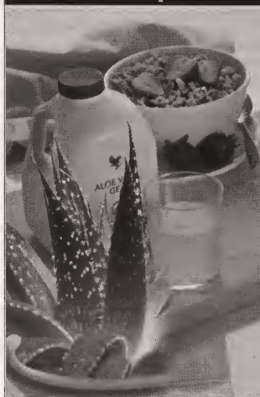
Позвоните нам и получите бесплатную консультацию нашего аптечного сервисного центра у специалистов в области фармакологии и фармации с более 25-летним опытом работы.

**Особый подход к каждому клиенту**  
с понедельника по субботу с 10 а.м. - 9 р.м. PST

Наш адрес и телефон: PO BOX 3082 Battle Ground, WA 98604  
**(503) 740-1552 (503) 740-1552**

Наша онлайн интернет-аптека: [www.aptekanaturalmedicines.com](http://www.aptekanaturalmedicines.com)

## Здоровье в твоих руках!



### Пей и наслаждайся

натуральным напитком с великолепными свойствами

### Гель Алоэ Вера

- Выводит токсины и шлаки
- Улучшает функцию пищеварения
- Натуральный антибиотик
- Противовоспалительное средство
- Облегчает боль
- Способствует обновлению клеток
- Одобрен Международным Научным Советом по Алоэ
- Имеет сертификат кошерности

**Стабилизированный гель АЛОЭ ВЕРА (состав 96,3%)**

С вопросами обращайтесь по тел. **425..737.3060** (Инна)



# Международный фестиваль Эфиопский Новый год

**10**  
сентября  
**2011**

**Будет интересно!**

**Будет весело!**

с  
**10 утра**  
до  
**9 вечера**

## В ПРОГРАММЕ:

- выступление представителей администрации в Сиятла
- местные каналы телевидения
- танцы народов мира
- современная музыка
- кофейная церемония
- «Ароматы Эфиопских блюд» – вкусные блюда,
- можно попробовать и купить
- Российская программа – развлечения и кухня
- лотерея, не упустите шанс выиграть бесплатную поездку
- различные услуги и товары для продажи
- продажа традиционных костюмов
- игры, соревнования и батуты для детей

**Удовольствие для каждого и для всей семьи!**

по всем вопросам обращайтесь:

**206..883.6898** (Светлана)

**425..415.1031** (Анатолий)

по адресу:

**Genesee Park. 4316 S Genesee St.  
Seattle, WA. 98118**

## ПЕЧАТЬ на ФУТБОЛКАХ



**206..434.9585**

**425..415.1031**

## Перевозка и Доставка грузов на Mitsubishi Fuso



• быстро • качественно • недорого

**Вы спрашиваете – Мы работаем!**

7 дней в неделю • 24 часа в сутки

Звоните Андрею

Имеем truckbox 14'

**206 ..334.0585**

## ПЕРЕВОЗКА

**Работаем быстро и незаметно!**



- Перевезем мебель и все, что нужно
- Вывезем мусор и все, что не нужно  
в вашем доме или во дворе

Имеем трак 14 ft

**Цены доступные**

Звоните Андрею **253..332.2585**

## International Food

Northport, Florida

13201 Tamiami Trail, North Port, FL 34287  
Телефон: 941-429-1239

Всего в нескольких шагах  
от Чудо-озера



Смотрите и читайте о нас  
www.russiantown.com/mira

**Самый большой**  
продовольственный  
русский магазин  
на Юго-Западе Флориды (3.000 sq.ft.)

**НОВИНКА!**

Выпекаем на месте хлеб  
из теста, поставленного  
из Германии

## Сказочное королевство продуктов

из России, Украины, Беларуси, Молдовы,  
Грузии, Польши, Венгрии, Болгарии,  
Дании, Германии, Греции, Италии  
и многих других стран

- Более 90-ти видов сыров
- Более 260 видов мясных и колбасных изделий, а также кролики и ножки для холодца
- Огромный выбор копченой, вяленой и свежемороженой рыбы
- Красная и черная икра
- 60 видов развесных и подарочных тортов из самых популярных пекарен Нью-Йорка и Украины
- Около 300 видов конфет
- 16 видов сливочного масла
- 18 видов гречки
- Свежие фрукты и овощи, поступающие с ферм
- Каждое утро свежий немецкий хлеб

при покупке на \$30 и выше  
**вас ждет подарок**



Только у нас эксклюзивные контракты на продажу многих видов мяса и колбасных изделий  
Только у нас канадские пельмени и вареники от компании Grandmère Pâtisseries  
Только у нас самодельные венгерские малявовые и оракавые рулеты

**принимаем фудстемпы**

Для удобства приезжающих на Чудо-озеро, мы имеем целый ряд полуфабрикатов: блинчики с различными начинками, наггетсы, чебуреки, копченые кури, голубцы, салаты, соленья и многое др.



**ПРОДАЮ** аппарат  
для разглаживания морщин

- делает кожу упругой
- расщипляет поры
- выводит токсины

Выгляди всегда моложе!

206..434.9585

Мы защитим ваши интересы!

**Kremenchuker Law Group**

Офисы в городах: Fort Myers, North Port

Говорим на вашем родном языке тел. **941.882.0418**

**Автомобильные аварии**  
**Иммиграционное право**

## СЕКРЕТЫ БЛЮД ЭМИРА БУХАРСКОГО

Роскошный подарок – изумительная и уникальная фотокнига: 300 страниц и 3200 цветных фотографий



...Тысяча и один секрет!  
Вот уж раздолье  
для хозяек!

- Звоните
- Спрашивайте
- Заказывайте

206..434.9585 206..434.9587

## ЭЛЕКТРИЧЕСКАЯ ОРЕШНИЦА!

Впервые в Америке!

Принимаем все виды оплат!

Заказы на телефоне: (425) 357-8266, (425) 244-6927  
Заказы через интернет: [oreshnitza.com](http://oreshnitza.com)  
Заказы почтой (интернет-компания) International Company P.O. Box 12405, West Salem, VA 20187

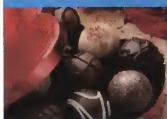
Количество	Цена за штуку	Всего	Всего
1	\$64.99	\$129.98	\$69.99
2	\$64.99	\$129.98	\$139.98
3	\$64.99	\$194.97	\$209.97
4	\$64.99	\$259.96	\$269.96
5	\$64.99	\$324.95	\$334.95
6	\$109.99	\$659.94	\$669.94

**\$64.99** (вместо \$129.98)

Oreshnitza International Company (425) 357-8266, (425) 244-6927, [oio@oreshnitza.com](http://oio@oreshnitza.com)

## Ukrainian Intenational Food

10410 Greenwood Ave N Seattle, WA 98133



**206..784.8309**

Всегда в продаже:

- свежий хлеб
- колбасы
- сладости
- сыры
- рыба
- икра красная и черная





Русский Общественный Центр and  
Eastern European Counseling Center при поддержке  
Генерального Консульства России в г. Сиэтл

Ярмарка  
2011



**ПРОВОДЯТ** 3-ий ежегодный фестиваль  
Славянской Культуры **"Ярмарка 2011"**

# YARMARKA 2011

Marymoor Park, Redmond, WA  
6046 W Lake Sammamish Pkwy NE  
Redmond, WA 98052

**3** сентября

**11.00 утра - 6.00 вечера**

- Выступление артистов
- Блюда национальной кухни
- Выставка - распродажа изделий народного творчества
- Палатки с информацией и продукцией местных бизнесов
- Лотерея

**Вход - БЕСПЛАТНЫЙ**

**Парковка \$5**

(деньги собирает администрация парка)  
Все продажи за наличный расчет

**По вопросам участия в Ярмарке обращайтесь**

Тел. (206) 227-9904 Владимир Тел. (425) 343-3731 Татьяна



EASTERN EUROPEAN  
COUNSELING CENTER

LAW OFFICE OF  
**ANTHONY W. DOUGHERTY**  
АВАРИИ - ШТРАФЫ - КРИМИНАЛ

CONSULATE  
GENERAL  
OF RUSSIA



**ИНФОРМАЦИОННАЯ ПОДДЕРЖКА:**

Газеты: "Перспектива", "Русский Мир", "СОЮЗ", "Наши Вести", Радио: "Континент"

Размещайте объявления в газете "Наши ВЕСТИ" и на портале [www.tvesti.com](http://www.tvesti.com) тел. 206..434.9585 e-mail: [tvesti@mail.com](mailto:tvesti@mail.com)



**Royal Carpet Cleaning**

# Чистим

- ковролин • диваны
- салоны машин • ковры ...

**253..376.1873**

Александр Кулай представляет

Детский Фестиваль Христианской Песни

# Краски Неба

Объявляется набор участников на второй сезон  
Детского Фестиваля «Краски Неба»,  
который состоится в субботу 25 февраля 2012 года.

Заявки на участие принимаются до 30 ноября 2011.

Вся информация на сайте: [www.kidsfestival.us](http://www.kidsfestival.us)

По вопросам размещения рекламы звонить по телефону: (425) 691-9710

Организаторы:

«G9 Productions», Студия «Белые Крылья», и газета «Наши Вести»  
Генеральный Спонсор: Светлана Ангел Йм

Партнеры: Tahoma Productions, AlteredResonance Media, Sound & Light - Василий Мулярчук

**Верни красоту, останови время, продли молодость кожи!**



# TANNING

4920 NE 4th Street Renton, WA 98056

[www.tanningpoint.com](http://www.tanningpoint.com) e-mail: [TheTanningPoint@gmail.com](mailto:TheTanningPoint@gmail.com)

**СТУДИЯ ЗАГАРА И МАКИЯЖА**

Tanning Point is proud to offer this revolutionary treatment for a fraction of the price along with the convenience of anytime access that all members enjoy

Часы работы: Monday - Friday 9:00 am - 8:00 pm  
Saturday - Sunday 9:00 am - 7:00 pm

**ТОЛЬКО У НАС**

**NEW!**

**терапия  
красного света**

1 Session \$9.99  
15 Sessions \$74.99  
Month \$59.99



- Сводит к минимуму появление тонких линий и морщин
- Восстанавливает коллаген и эластин
- Улучшает тонус кожи и цвет лица
- Нормализует кожу головы и размер пор кожи
- Уменьшает целлюлит, рубцы и растяжки

**425..226.3270**



FAIRPLAY  REALTY

Любые вопросы по всем видам недвижимости



**Svetlana Angel Yim**  
**Broker**

Direct phone **206..883.6898** fax **425..572.6622**

E-mail: [SvetlanaY@fairplay.com](mailto:SvetlanaY@fairplay.com)

205 Lake st. South, Suite 100  
Kirkland, WA 98033

# Наша цель - помочь вам!

## European Health Center

206..898.8409

© K.G. Miller LLC

**лечение**  
**опорно-двигательной системы**  
*Mark-Anthony Chiropractic Clinic*

**лечение**  
**натуральными методами**  
*Nina Aksenova-Walsh N.D. натуропат*

**мануальная терапия**  
**лечебный массаж**  
*Alexandr Kozlov, LMP*

**русско-говорящий психиатр**  
*Alina Bouza M.D.*

▪ Auto Accident

▪ Job Injuries

## Самое эффективное лечение после аварий и несчастных случаев!

**Лучшие свидетели - наши клиенты:**

Мы попали в аварию, благодаря этой клинике, успешно восстановили здоровье, с тех пор рекомендуем всем знакомым и родственникам. P.T. (Everett)

Большое спасибо сотрудникам клиники, а особенно Саше Козлову, за его золотые руки

I.S. (Federal Way)

Адвокаты, как и врачи, имеют разную специализацию. Одни занимаются авариями с участием общественного транспорта, другие – с коммерческими траками, третьи – с индивидуальными автомобилями. Мы работаем со многими адвокатскими фирмами большого Сиэтла.

**Позвоните нам, и мы порекомендуем вам правильного адвоката.**

## Принимаем бесплатно

детей до 10 лет с нарушениями опорно-двигательной системы

### Bellevue

15650 NE 24th St. Suite D  
Bellevue, WA 98008  
425..747..2801

### Everett

12811 8th Ave W. Suite B-103  
Everett, WA 98204  
425..513..6959

### Federal Way

32123 First Ave S Suite A-1  
Federal Way, WA 003  
253..874..5028



# Попали в **АВАРИЮ?** Звоните сразу!

Бесплатный телефон

Бесплатные консультации

## 1-800-559-1808

## Юридическая фирма Елены Е. Циприн

**ОПЫТ • РЕПУТАЦИЯ • ПРОФЕССИОНАЛИЗМ**

### Автомобильные Аварии - Катастрофы

на всех видах транспорта

Пострадавшие пешеходы

Пострадавшие велосипедисты

### Несчастные случаи с серьёзными последствиями

Многолетний опыт работы, безупречная репутация,  
подкрепленная сотнями выигранных дел,  
а не пустыми обещаниями -  
залог Вашего успеха и максимальной компенсации

**Ваш адвокат в Америке**



**Elena E. Tsiprin, Esq.  
Attorney and Counselor at Law**

Member of the Supreme Court of the United States of America

Member of the Supreme Court of Washington

Member of the Supreme Court of Oregon

Member of the 9th, 11th, and, 5th Circuit Courts of Appeals

Member of the United States District Courts for the Western District  
of Washington and the Southern District of Texas

Member of the Washington and Oregon State Bar Associations

#### Орегон

**Нина Старостенко**, ассистент адвоката  
14140 SE Stark Street Portland, Oregon 97233  
**503..539.7576 503..761.8400**

#### Вашингтон

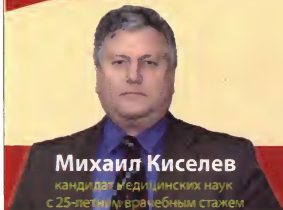
14670 NE 8th Street Suite 210  
Bellevue, Washington 98007  
**425..614.4744**

**Helping you live in America is our business!**

## Лечение и реабилитация после автомобильных аварий

в клиниках: Seattle, Lynnwood, Kent

Принимаем основные виды страховок



**Михаил Киселев**

кандидат Медицинских наук  
с 25-летним врачебным стажем

- **БОЛИ:** в спине, пояснице, шее, конечностях
- **МАССАЖ • МАНУАЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ**
- **ФИЗИОТЕРАПИЯ:** ультразвук, электрофорез • **ТРАВЫ • Rx**

Naturopathic Physician

**206 355-9740**

## ВСЕ СТРАХОВКИ под одной крышей

■ дома ■ машины ■ жизнь ■ бизнес



■ home ■ auto ■ life ■ business

Наш адрес: 22910 Bothell Everett Hwy, Bothell WA 98021

**AMERICAN FAMILY  
INSURANCE®**

All your protection under one roof®

**Iana Yagudayev**  
owner agent

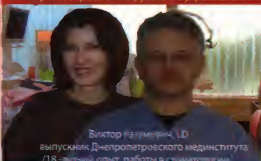
Ph. 425..485.9020

E-mail: iyaguday@amfam.com



## Quality Dental and Dentures - Все виды стоматологических услуг

разговариваем на русском и украинском



Виктор Кузминич, D.D.  
выпускник Денталергического института  
Д/В 18-летнюю работу в стоматологии

tel: (206)542-2196

fax: (206)542-4055

19550 Aurora Ave. North  
Shoreline, WA 98133

- лечение корневых каналов
- удаление и лечение зубов
- только белые пломбы
- протезы на имплантах
- изготовление протезов по немецкой технологии
- коронки и мосты
- коррективка улыбки фарфоровыми накладками

**Special  
\$1350**

### ИМПЛАНТЫ

В офисе принимает **ХИРУРГ**: операции по наращиванию кости, установка имплантов, удаление зубов мудрости

Принимаем: **все виды медицинских страховок**, медицинские купоны для взрослых и детей. Все формы расчетов. Возможна оплата в рассрочку до 24 месяцев без процентов



**Vladimir Raskin**  
Certified Public Accountant

**206.. 992.9462**

e-mail: vladimir@raskin-cpa.com www.raskin-cpa.com

## БУХГАЛТЕРИЯ и НАЛОГИ

- Постановка и ведение бухгалтерского учета для бизнесов
- Начисление зарплаты и заполнение квартальных налоговых отчетов
- Оформление документов для открытия корпораций и LLC
- Составление финансовой отчетности и помощь в получении банковских займов для бизнесов
- Защита Ваших интересов в IRS и налоговых службах штата
- Нотариальные услуги
- Все виды индивидуальных и бизнес налогов

**Качество и законность - гарантирую!**

Мы в телефонном справочнике газеты на портале [www.tvesti.com](http://www.tvesti.com)





**Петр Боришкевич**  
**Realtor**  
253-218-9014

**Хотите КУПИТЬ ДОМ по НИЗКОЙ ЦЕНЕ?**  
Имеете ПРОБЛЕМЫ с ПЛАТЕЖАМИ и хотите остановить foreclosure?  
Проконсультируйтесь со мной прежде, чем делать short sale и foreclosure



Federal Way \$210 000

Federal Way \$106 920

Kent \$199 000

Auburn \$200 000

Kent \$149 000

**ПРОФЕССИОНАЛ по foreclosure и short sale**



© AG Media LLC

**ОТЛИЧНАЯ ВОЗМОЖНОСТЬ ИМЕТЬ РАБОТУ!**



*Medical Profession  
that works for you*

**Сертификат  
за 2 месяца**

**Start to work at hospitals, assisted living facilities  
or continue education for nursing profession**

Для справок звоните: **425..449.8229**

[www.evergreennursingschool.org](http://www.evergreennursingschool.org)

E-mail: [enursingschool@gmail.com](mailto:enursingschool@gmail.com)

**ВСЕГДА СВЕЖИЕ ФРУКТЫ ИЗ ЯКИМЫ!**

**AA's Fruits** high quality fruits, vegetables and more...

**Русский магазин свежих овощей, фруктов и бакалейных товаров в Federal Way**



**Молочные продукты ...  
Сладости, Соки ...  
Пельмени, вареники ...  
Консервы ....**

Принимаем фудстемпы.  
Работаем без выходных

Наш адрес: 34428 Pacific Hwy S #A, Federal Way WA 98003

**253..838.3628** bus **206..898.0551** cell

# Наша кухня

## Книши с гречкой и грибами

Книши — это такие крошечные, на один укус, пирожки, которые обычно подают на закуску. Впрочем, можно приготовить и большие книши — их подают к тарелке борща. Начинить книши можно и молочной начинкой, и мясной, и фарш. Пирожки с начинкой фарш следует подавать с мясной трапезой.



### ИНГРЕДИЕНТЫ

примерно на 15 штук

40 г сливочного масла

(для молочной трапезы)

3 ст. ложки вытопленного куриного или утиного жира (для мясной трапезы) или растительного масла (для начинки фарш)

2 мелко нарубленные головки репчатого лука  
200 г шампиньонов, нарезанных кубиками (желательно)  
200-250 г вареной гречки припоршня раскрошенных сухих грибов  
200 мл горячего бульона, предпочтительно грибного  
1 слегка взбитое яйцо  
соль и молотый черный перец

### Для теста на сметане:

250 г пшеничной муки  
1 ч. ложка разрыхлителя  
½ ч. ложки соли  
½ ч. ложки сахара  
130 г плюс 1 ст. ложка несоленого сливочного масла, нарезанного на мелкие кусочки  
75 г сметаны или натурального йогурта.

### Как и что делать

1. Для приготовления теста просейте муку, добавьте в нее разрыхлитель, соль и сахар. Затем перемешайте эту смесь со сливочным маслом. Тесто должно напоминать мелкие крошки. Добавьте сметану или йогурт и вымесите тесто. При необходимости добавьте 1 ч. ложку воды. Положите тесто в полиэтиленовый пакет и поставьте в холодильник на 2 часа.

2. Для приготовления начинки нагрейте в сковороде сливочное масло, жир или растительное масло. Положите в сковороду репчатый лук и шампиньоны (если использо-

ете) и жарьте до тех пор, пока они не станут мягкими и румяными. Добавьте гречку и слегка ее обжарьте. Добавьте сухие грибы и бульон. Варите на среднем огне до тех пор, пока вся жидкость не впитается. Остудите, а затем добавьте яйца. Приправьте начинку солью и перцем.

3. Нагрейте духовку до 200 °C. Посыпьте стол мукой и раскатайте на нем тесто в пласт толщиной примерно 3 мм. Разрежьте пласт теста на прямоугольники размерами 7,5х6 см. В середину каждого тестяного прямоугольника положите 2-3 ложки начинки. Смажьте края теста водой, сложите и зажмите края. Выпекайте 15 минут.

### Вариации

- Чтобы приготовить книши из рубленой печени, замените тесто на сметане слоеным или песочным тестом и начините книши рубленой печени.
- Чтобы приготовить книши из копченого лосося, раскатайте слоеное тесто в круги диаметром 4-5 см и начините их небольшим количеством мягкого сыра, кусочками копченого лосося и посыпьте мелко нарезанным зеленым луком и укропом

## Салат из фасоли и перца

### ИНГРЕДИЕНТЫ

на 4 порции

750 г помидоров, нарезанных кубиками  
1 мелко нарубленная головка репчатого лука  
½ не очень острого мелко нарубленного перца чили  
1 нарубленный зеленый сладкий перец без семян  
1 теплотка сахара  
4 нарубленных зубчика чеснока  
400 г консервированной белой фасоли  
3-4 ст. ложки оливкового масла на тертую цедру и сок одного лимона  
1 ст. ложка яблочного или винного уксуса  
соль и молотый черный перец  
нарубленная свежая петрушка для украшения



### Как и что делать

1. Положите в большую миску по мизеру, репчатый лук, перец чили, зеленый сладкий перец, сахар, чеснок, белую фасоль, соль и посыпьте черным молотым перцем. Тщательно перемешайте.
2. Добавьте в салат оливковое масло, тертую цедру, сок лимона и уксус. Перемешайте. Перед подачей на стол поставьте в холодильник. Украсьте нарубленной петрушкой.

## Маринованная селедка

Классическое шведское блюдо, кисло-сладкое, немного пряное. Его подают в час острого горячего или во время уютного ужина.



### ИНГРЕДИЕНТЫ

на 4-6 порций

2-3 селедки, разделанные на филе  
1 головка репчатого лука нарезанная кольцами; сок 1 ½ лимона  
2 ст. ложки белого винного уксуса  
2 ст. ложки сахара  
10-15 горошин черного перца  
10-15 горошин душистого перца  
½ ч. ложки зерен горчицы  
3 лавровых листа, поломанные на кусочки и соль

### Как и что делать

1. Замочите селедку в холодной воде на 5 минут, затем слейте воду. Вновь залейте селедку водой и

оставьте на 2-3 часа. Воду слейте. Затем еще раз залейте селедку водой и оставьте на всю ночь.  
2. Тщательно промойте селедку под проточной холодной водой.  
3. Нарезайте рыбу на мелкие кусочки. Положите их в стеклянную пиалу или в неглубокую миску.  
4. Посыпьте селедку репчатым луком, затем добавьте лимонный сок, уксус, сахар, горошины черного и душистого перца, зерна горчицы, лавровый лист и соль. Залейте селедку водой. Закройте миску и поставьте в холодильник на 2 дня.

## Праздничные композиции из фруктов, овощей и цветов



клубничные пирожные (корзинки) ...



Съед 100 г с любовью!



Звоните и заказывайте  
360..657.3279 (Аня)





с газетой

"Наши ВЕСТИ"

и медиа порталом

www.tvesti.com

206..434.9585

206..434.9587

425..415.1031

sholompublisher@yahoo.com  
tvesti@mail.com

# Здоровье ног

ADVANCED FOOT AND ANKLE CLINIC

ПОДИАТРИЧЕСКАЯ КЛИНИКА

Терапия, хирургия и реабилитация стопы и голеностопного сустава

## В клиниках принимают доктора

Сергей Барлам, DPM, C-PED

Илона Барлам, DPM

Олег Писман, DPM

Боль в ногах, усталость  
Лазерное лечение грибковых ногтей  
Вросшие ногти  
Различные формы артритов  
Хирургическое лечение искривления пальцев стопы  
Травмы, переломы, вывихи  
Сделанные на заказ ортопедические стельки  
для лечения плоскостопия и высокого свода стопы  
Обследование детей  
Регулярные визиты для больных диабетом  
Снятие мерок и заказ диабетической  
обуви прямо в офисе  
Эффективные физиотерапевтические процедуры  
Незаживающие язвы стопы и голени,  
и многое другое



Позвоните  
425-643-8901

## ПРЕДУПРЕДИТЕ БОЛЬ!

Advanced Foot &  
Ankle Clinic of Bel-Red  
2001 152nd AVE NE  
Redmond, WA 98052  
425-643-8901

Advanced Foot &  
Ankle Clinic of Seattle  
10564 5th Ave NE, Suite 200  
Seattle, WA 98125  
206-361-2255

Advanced Foot &  
Ankle Clinic of Kent  
23914 100th AVE SE  
Kent, WA 98031  
206-992-9914



Ukrainian International Food

10410 Greenwood Ave N  
Seattle, WA 98133

206..784.8309 • 206..434.9585

МАГАЗИН

# Vitmar

Мы всегда рады видеть Вас!

Маленьких покупателей ждет сладкий подарок!  
Широкий выбор мясных и колбасных изделий, сыры,  
рыба, конфеты в ассортименте. Очень вкусные торты,  
которые Вы сможете купить только в нашем магазине.

4033 Sunset Blvd. Suite 4 Renton, WA 98059. Tel: 425..255.4671



## СЛУЖБА ЗНАКОМСТВ



### Большой выбор женихов и невест

Смотрите на нашем портале  
**www.vesti.com**

206.434.9585 206.434.9587

- 003.** Интеллигентная женщина 58 лет желает познакомиться с мужчиной 55-65 лет для серьезных отношений  
(253) 217-3986
- 004.** Женщина 45 лет, активная, ищет доброго, надежного спутника жизни для серьезных отношений  
(206) 658-7038 (Елен)
- 005.** Грешница: любила, любила, обижалась, возмужала. Ты - не ангел (а 45), оптимист, любишь искусство. Можем дружить  
(206) 407-9501
- 006.** Живу в России. Мне 46 (вылагу на 35), привлекательная, трудолюбивая, христианка.  
53/140  
Желаю встретить мужчину моего возраста  
(253) 850-1858 (Алла)
- 007.** Недавно в Америке. Мне 22. Ищу девушку - христианку для серьезных отношений  
(360) 977-1721 (Валери)
- 009.** Желаю познакомиться с порядочным мужчиной до 60 лет с серьезными взглядами

на жизнь, который знает жизненные трудности.  
Любителей мимолетных развлечений прошу не звонить!

**Тел. в редакции**  
**010.** Новую машину мужчине от 40 лет, который изабит меня до ампутаций

**Тел. в редакции**  
**011.** Любвища всем сердцем Господа христиана познакомится с христианином от 55 лет для создания семьи

(206) 235-9625  
**012.** Ищу доброго и надежного русского мужчину для создания семьи. Возраст от 65 лет  
(206) 719-0164 Мила

**013.** Мне 50. Выше среднего роста. Христианин. Выгляжу молодо. Симпатичный. Обаятельный. Образование высшее Спортивного телосложения. Обладаю необходимым набором хороших мужских качеств.  
Хочу познакомиться с христианкой 35-40 лет с высоким образованием или имеющей работу связанную с бизнесом  
(253) 632-4086

**014.** Познакомлюсь с порядочной девушкой (желательно еврейкой). Мне 43 года. Все при мне. Звоните - не пожалее.  
(253) 886-4681 Игорь

**015.** Интеллигентный мужчина, 60 лет, раст 165, хочет бы познакомиться с нежной, некрутой женщиной для серьезных отношений  
(425) 641-3334

**016.** Молодой парень спортивного телосложения. 23. Познакомлюсь с девушкой от 18 до 30 лет  
(425) 923-6562

**017.** Познакомлюсь с самостоятельной интеллигентной женщиной от 55 лет с серьезными отношениями  
(360) 332-1491

**018.** Ищу добрую женщину для работы "Партнер по бизнесу" О себе: 46 лет, 22 года в США  
(509) 216-9543

**019.** Познакомлюсь с женщиной 40-50 лет для брака. О себе: русскоязычный, гражданин США, 67 лет  
(904) 396-6188 (Ваасрий)

**020.** Симпатичная блондинка желает познакомиться для серьезных отношений с порядочным мужчиной до 55 лет.  
**Тел. в редакции**

**021.** Красивая еврейка 43/170 хочет встретить порядочного еврея для серьезных отношений  
(425) 269-8661

**023.** Ищу жену для мамы 55 лет из Украины. Есть многодетная виза США  
(425) 516-8881 Kevin

**024.** Ищу невесту для замечательного еврейского внука  
(206) 778-8271

**025.** Интеллигентный мужчина спортивного телосложения желает познакомиться с девушкой от 25 до 35 лет для серьезных отношений  
(425) 890-1113

**026.** Знающий Господа, хороший хозяин, 62 года. Мечтает встретить прекрасную помощницу любящую Господа  
(971) 338-3382 (Валемир)

**027.** Одногой, симпатичный, обеспеченный мужчина 55 лет ищет одинокую симпатичную стройную женщину без вредных привычек в возрасте до 55 лет для создания счастливой семьи. Общаюсь только на английском.  
(253) 275-7616

**028.** Обеспеченный, интеллигентный, спортивного телосложения мужчина 42 лет, желает познакомиться со стройной женщиной без вредных привычек до 30 лет

## БЕСПЛАТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ только в газете

### Наши ВЕСТИ

206.434.9585 • 425.415.1031 • 206.434.9587

для создания семьи. Обещаю быть внимательным, любить, дарить цветы и целовать руки! Говорю только на английском

**Телефон в редакции**  
**030.** Ищу надежного еврейского мужчине от 65, гражданин США, для создания семьи  
(509) 599-3900 (Аюся)

**031.** Любитель Господа христиана познакомится с христианином от 60 до 67 лет для создания семьи  
(828) 450-9155

**032.** Христиана, 57. Желает встретить возмужавшего христианина от 55 до 63 для серьезных отношений  
**ПОЗДРАВЛЯЕМ!**

**033.** Одинокая женщина - 49. Желает встретить надежного и доброго друга 45-55 лет для серьезных отношений  
(360) 223-4726.84

Познавая женщину надеюсь встретить интеллигентного мужчину 70-75 лет, страдающего от одиночества  
(206) 356-8797 Марина

**035.** Познакомлюсь с порядочной девушкой от 26 до 30 лет для серьезных отношений О себе: 37 лет, христианин  
(425) 343-7523 Ассика

**036.** Кряхчу, плачу, но доказать еще хочу, что я еще кое-что могу. Мне 85.  
**Тел. в редакции**

**037.** Интересная интеллигентная женщина балованного возраста познакомится с мужчиной, знающим Господа и исполняющим Его заповеди, а

также имеющим серьезные намерения создать семью

**Тел. в редакции**  
**038.** Хочу познакомиться с девушкой для серьезных отношений. Мне 41 год,  
(253) 394-4314 (Андрей)

**039.** Привлекательная, стройная, заботливая, энергичная, хорошая хозяйка, без вредных привычек, вдова. Желаю познакомиться с мужчиной от 60 и старше, имеющим серьезные намерения создать семью  
(206) 953-0812

**040.** Одинокий обеспеченный мужчина ищет знакомства с женщиной 64-65 лет для создания семьи  
(914) 423-6046

**042.** Вы сирота, одинокое, добрая, порядочная, христианка, за 40. Жду вашего звонка  
**Тел. в редакции**

**043.** Одинокий мужчина, веду здоровый образ жизни, желаю познакомиться с одиноким женщиной от 50 для совместной счастливой жизни опделенной Богом  
(425) 770-9138

**044.** Если ты молодая, красивая, энергичная, из избранного Богом народа и знаешь свое предназначение в этом мире - я жду тебя  
(323) 334-7335

**045.** Интеллигентная, независимая, добрая дама, 58-170, приглашает к знакомству мужчину с такими же качествами 55-69 лет, ростом выше 170 см  
e-mail: enka2205@hotmail.com  
Federal Way

**046.** Positive spirited, independent minded, outdoors loving woman! looking to meet like minded man. I am Canadian citizen, Russian speaking, 45 yo, christian.  
(604) 939-5518

**047.** Привлекательная, стройная, интеллигентная верующая женщина 45 лет желает познакомиться с добрым, надежным, хозяйственным мужчиной для серьезных отношений  
kuelena@yahoo.com

**048.** Бывшая москвичка, преподаватель, оптимистка, путешественница, театралка, спортсменка, хозяйка, привлекательная познакомится с мужчиной 65-70 лет. Мне 63 года.  
(206) 366-6395

## Kinder Harvard

(Tatyana's)

preschool and daycare

Продолжает набор детей  
в детский сад



425..218.8715

425..328.4236

4027 176<sup>th</sup> St SW Lynnwood, WA 98037

## Детский сад "ОДУВАНЧОК"

Дипломированный педагог  
с опытом работы в России и Америке

Предоставляет  
профессиональный  
уход за вашими детьми


- Основы общего развития
- Индивидуальный подход
- Развлечения
- Занятия
- Игры

Kent/Covington

DSHS - OK!

253..224.8195 • 253..236.0276



Карикатура	Всплыть тока	Его держат корабль	Алкалоид из зерен	Борется 60-х годов	«Мутанты» среди автоматов	Челобитная	Судно Иосифа	Крайний камень	Ей глаза на клубе	Нарцисс дерево
Оредак с ипопечи	Бувака второй поод-двиг	Линия дачи	Рок и Руте	Характер с прегу дачи	«Бачи-виль» микс	Ядро не-скам	Манин для беза-ков	«Шар» по-гра-чески	Ори-нальная крас-вость	
Привло-чени коммун Кусто	Дикая собака				Китай-ский гимнаст-ка		Попу-правил	Поло-жение Луны	Поро-наря-жен	Шапка для дамы
	«Откры-ло-бу-диски»	Попу-чине денег в даче	Мера обыва-на АРС	<b>БОРЕМСЯ И ПОБЕЖДАЕМ!</b> Юридический офис <b>Anthony Dougherty</b>				Плю-котон		
	Место встреч и рас-став-лен	Ковер-кавор-ти	Докто-рский брат	<ul style="list-style-type: none"> <li>Автомобильные аварии</li> <li>Все виды штрафов, DUI</li> <li>Семейное право</li> <li>Травмы на работе</li> <li>Медицинские ошибки</li> <li>Иммиграционное право</li> </ul>				Вид из окна Петра I	Про-езд мор-дом	Войско каза Игора
Отоп-а-лей болонья	Точка зрения							Дупло	Врач «три в один»	Тропа
	Бува-«А» в БМВ	Реза Омелья	Шалит	 <b>Михаил Жуков</b> Все персональный адвокат				Астра-лийский строу	И хук, и сом, и гусар	
	Совре-менный пус			<b>425..264.2000 425..953.4800</b>				Купат	Дорога денег	
	«Ты ... в рыба»	Вести-беле в юбе	Живот (устра)	Наши офисы: Tacoma - Renton - Bellevue - Everett						
			Бува-ный глаш-тай			Ярлик	Фаль-шата	Стоп-ный бина-газав Иосиф	Бина-га-ные давшие	Приток Волга
	Жанр «Васе-лева» маче	Фаль-шеский Илья Грозный	Совре-менный АМО			Мне-сая корабль	Вибри-сый корабль	Под-ру-е	Дни для Адама	
	Старин-ный запер	Колити Бразави и Шени	Слой топле-ного масла	Пору-чать	Ясто	Свети-на в коре	Окари-ный топок		Шатков	
			Рези-новость перья							

**050.** Симпатичная привлекательная девушка 26 лет с серьезными взглядами на жизнь желает познакомиться с порядочным мужчиной 25-35 лет для создания семьи  
(773) 614-0085

**051.** Гражданин США ищет знакомства с девушкой для серьезных отношений. Мне 40 лет.  
(503) 569-0250 (Славя)

**052.** Серьезный стройный мужчина 59 лет хотел бы встретить даму для серьезных отношений. Мой адрес:  
3017 Lombard Ave

#402 West, Everett WA 98021  
(425) 971-0669 (Vladimir)

**053.** Мужчина 45 лет, с серьезными взглядами на жизнь, рост 168, без вредных привычек, познакомится с женщиной от 35-40 лет с целью создания семьи.  
**ПОЗДРАВЛЯЕМ!**

**054.** Вдова с серьезными взглядами на жизнь, христианка, рост 5'6", желает познакомиться с христианином от 47 до 55 для создания семьи.  
oliakrus38@hotmail.com

**055.** Интеллигентный, спортивный

ного типа мужчина с высшим образованием, 67 лет, познакомится с приятной не курящей дамой до 65 лет.  
e-mail:Sandro\_08@live.com

**056.** Веселая, обаятельная, общительная и привлекательная 34-х летняя православная христианка ищет свою вторую половинку.  
Оставьте сообщение на тел. 503.380.8320

**057.** Одинокая порядочная женщина мечтает встретить верного, надежного спутника

для совместной счастливой жизни  
(916) 424-6306

**058.** Обесцененная, молодая, красивая одинокая женщина, хочет познакомиться с мужчиной от 40 до 48 лет для серьезных отношений и создания семьи.  
503.935.4074

**059.** Симпатичная женщина познакомится с порядочным мужчиной до 45 лет. Только для серьезных отношений  
(209) 818-4881

**060.** Одинокий, материально обеспеченный, без вредных привычек, 47 летний мужчина познакомится с женщиной от 40 до 50 лет для серьезных отношений  
360..909.3143 (Юрий)

**"Служба знакомств"**  
газеты  
**"Наши ВЕСТИ"**  
206.434.9585  
425.415.1031  
Найди свою половинку!

## ПРОДАЮ



**Земельный участок**  
на холме  
в престижном районе  
города Cleveland, TN  
площадью 0.5 акра

(206) 434-9587



**Acura**, двигатель 3.2L,  
1999, 6 цилиндров, 112K,  
бежевый кожаный салон,  
новая резина. Цена \$5,750  
425..753.2565



2007 Toyota Camry LE,  
6 CD, 3.5L, 135K,  
Toyota 4-дверный автомат,  
VIN: YF1R332970119202.  
Цена \$12,500 торг.  
Тек: 206..354.1267

- Honda CR-V, EX-L  
31 K miles, Leather, 4x4,  
6 CD, MoonRoof \$20 K  
(253) 222-9437 (Igor)
- Toyota Camry, 2007 года,  
темно-серого цвета SE,  
34 000 ml (425) 512-7945
- Honda Civic, color metallic  
Отличное состояние,  
\$8500 (425) 747-2572 (Алекс)
- Saturn Vue, Jeep, 2005,  
44 K, 2.2 L, 5 дверей \$ 8650  
425..345.8054
- Chevrolet Aveo, 2006,  
67 K miles, эконом., автомат  
4 двери. Цена - \$4650  
(425) 345-8054
- Nissan Altima, 2005 года,  
74 000 ml, в отличном со-  
стоянии, светло-зеленого  
цвета, новые колодки, люк,  
кожаный салон, персиковое  
сиденье с подогревом,  
6 CD player  
(425) 423-1725
- WW Passat, 2001 года  
Чистый тайта. 138 K ml  
(425) 350-6194

## ПРОДАЮ



**ДОМА**  
стоимостью до \$100, 000  
Звоните Светлане  
206..883.6898

- WW Jetta, 2003 года,  
турбо-двигатель, 190K  
Цена \$9,200  
425..329.5060

- Toyota Camry LE-2007,  
30K, отапливаемый салон,  
Цена \$13,800  
(425) 821-6160

- Audi A6, 2.8 L, 1998  
\$2 000

Чистый title, 160 000

(425) 943-1053

- Toyota Tacoma, 2001 года,  
36 000 ml, extab, автомат,  
двигатель 2.4 л  
Цена \$5,950  
253..537.5252

- Новые тормозные  
накладки - **SOLD**,  
радиатор, магнитофон с CD,  
2 колеса b/y 205x70 R14 к  
автомобилу Toyota Camry,  
1996 **SOLD**

(425) 329-5060

- Передаче ступицы и 4  
пружин к WW Jetta, 2003  
(425) 329-5060

- Новую переднюю ре-  
шетку Toyota Camry 2007  
Цена \$100  
(425) 821-6160

## ПРОДАЮ



**ДОМ в AUBURN**  
Стоимость \$90,000  
253-218-9014



**Chevrolet Lumina APV**,  
1990 года, 100 000 миль,  
чистый тайта, отлично бегают  
425..746.7672 425..891.9111



**Lexus IS 350**, 2006 года, 51K  
DVD, навигатор, кондиционер,  
состояние отличное, торг.  
206..245.0098

- Nissan Maxima SE, 2002  
года, 68 000 миль, 4-двер-  
ный, двигатель V-6, 2000 см<sup>3</sup>,  
серого цвета, отличное состояние  
(425) 760-8978

- Новые автомобильные  
диски \$1100 New 20"x8.5"  
KMC Full Clip  
CHROM WHEELS (set)  
(253) 218-77176 (253) 218-7711

ПРОДАЮ  
РУССКИЙ МАГАЗИН в Everett

■ **стабильный доход**

■ **УДОБНОЕ РАСПОЛОЖЕНИЕ**

■ **5 ЛЕТ В БИЗНЕСЕ**

425..513.8605 ■ 206..335.5958

## ПРОДАЮ БИЗНЕС

со стабильным доходом

206..898.7260

## ПРОДАЮ БИЗНЕС

Русское кафе в г.Белингхейм

360..676.6252



Даю **УРОКИ ИГРЫ**  
на **ФОРТЕПИАНО**

Педагог - профессионал с общим стажем более 25 лет

Член Американской Ассоциации учителей музыки

(425) 881-2602 (206) 962-9412

Ремонт и диагностика  
любых марок  
АВТОМОБИЛЕЙ

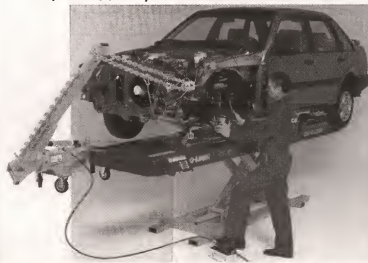
- Полный ремонт автомобилей • **ВЫЕЗЖАЕМ НА ДОМ**
- Меняем тормоза, масло, timing belt ...

Качественный ремонт – по доступной цене

425..231.0954

## Tellman's Auto Center – гарантия качества!

Цены доступные для всех



Все виды кузовных работ

- Вытяжка
- Рихтовка
- Шпаклевка
- Покраска от \$599.00
- Полировка



Все виды ремонтных работ

- Ремонт и замена механических частей
- Ремонт ходовой и т.д
- Заправка АС

168 Stewart Rd SE Unit #B, Pacific, WA, 98047

tellmansauto@yahoo.com

Звоните - договоримся!

206..354.4342



# Partner® — учите английский ушами!



ECTACO  
BOOK READER & TRANSLATOR

## Partner® ER900

всего за ~~\$599.95~~

# \$349.95

Чтобы выучить новый язык, мы должны уметь воспринимать речь на слух. Мы учимся говорить с детства, подражая звукам, которые слышим. Поэтому лучший способ выучить английский — это общение с помощью языковой системой Partner ER900 — шаг за шагом.

Учить английский можно живую с лучшим в мире «видеокурсом английского языка профессора Виталия Левенталья. Профессор Левенталь, в интересной живой манере, используя свою всемирно признанную методику, в течение нескольких часов сделает вас специалистом в английской грамматике.

Едва прислушавшись к Партнеру, получаете возможность общаться на английском языке, даже если не знал его до сих пор! Необходимость в общении может возникнуть в любой момент: в банке, в магазине, у врача, на почте. И уже не придется мучительно долго подбирать слова, чтобы выразить свои мысли. Все что нужно — это выбрать соответствующую ситуацию в разделе разговорник. Дальше лучше: говорите по-русски, а Partner® ER900 переведет и произнесет для вас по-английски!

Partner® ER900 вас всему научит! Хотите выучить английский, чтобы чувствовать себя как дома? В этом непростом деле Partner® ER900 станет вашим

постоянным партнером! Использование интерактивной программы Language Teacher® значительно расширит ваши возможности в изучении английского языка! Partner® ER900 — терпеливый и опытный учитель. Он вновь и вновь повторяет слова, фразы, диалоги, заставляя вас запоминать их и произносить по-английски! Партнер еще и проверяет вас, хорошо ли вы усвоили пройденный материал!

Многоуровневая система обучения превращает занятия в увлекательную игру, главным призом в которой станет знание английского языка! Кроме этого, при помощи программы U-learn®, вы получаете возможность заниматься английским когда угодно и где угодно, — когда управляете автомобилем, когда готовите завтрак и даже когда спите.

Вам жалко тратить время на перевод писем, которые ежедневно достают из почтового ящика? Partner® ER900 переведет для вас неизвестный текст. Как? Это очень легко! Только у Партнера есть волшебная палочка — карманный сканер C-Pen®. Достаточно провести им по неизвестному тексту, строчку за строчкой, чтобы Partner® ER900 выдал его перевод в течение считанных секунд!

**ПРИ ПОКУПКЕ PARTNER® ER900 ВЫ ПОЛУЧАЕТЕ 4 ПОДАРКА НА СУММУ \$850 БЕСПЛАТНО!:**

Ручка-сканер  
Ectaco®  
C-Pen®



стоимость \$300  
бесплатно!

CD со словарями



стоимость \$200  
бесплатно!

Видеокурсы английского  
Профессора Виталия Левенталья



стоимость \$100  
бесплатно!



Электронный  
русско-английский  
разговорник  
eBookMan

стоимость \$250  
бесплатно!

**ОБМЕНЯЙТЕ СВОЙ СТАРЫЙ СЛОВАРЬ НА НОВЫЙ И ПОЛУЧИТЕ ДО \$300\***

\* ТОЛЬКО ОДИН ДЕНЬ - 11 СЕНТЯБРЯ  
в воскресенье с 10 am до 6 pm

1-800-784-8444  
Ext. 205

Euro Deli Market (магазин на 21-й)  
2312 SW 336 Street, Federal Way, WA

## ПРОДАЮ

- Гипиоровые шарфики, косынки. НЕДОРОГО.  
425..268.1324 (Алима)  
425..513.8770
- Красивые свадебные платья с фатой и подолом. Размер 46-48  
206..612.4361
- Очень красивое, качественное свадебное платье, корону и фату. Недорого (206) 719-7922 (Светлана)
- Красивое современное свадебное платье 10 р. Дешево (425) 345-9496
- Красное новое современное свадебное платье. Недорого (425) 232-6604 (Неля)
- Новое свадебное платье. НЕДОРОГО 253..886.8723 (Ирина)
- Красное новое современное свадебное платье. Недорого (206) 234-5688 (Ольга)
- СВАДЕБНОЕ ПЛАТЬЕ раз. 10, обошлось \$750 - продаж за \$250, плата \$40 206-708-0824
- Европейское качественное свадебное платье, корону и фату. Размер 3-4 (425) 760-5702 (Вика)
- Норковая шуба 48 размер Цена \$1500 (425) 943-1053
- Красное современное свадебное платье. Размер 4-6 (206) 718-1507
- Красивое современное свадебное платье. Стиль 2010 года, размер 4-6 (253) 334-7935
- Красивые бантики европейского стиля для девочек (425) 334-0723

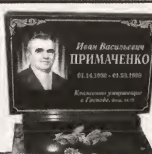
## ПРОДАЮ

- ПЕВЧИЕ КАНДЯРЕЙКИ (425) 231-5158
- ДЕТСКИЕ ИГРУШКИ. НЕДОРОГО!  
425..503.1767
- Пуховые одеяла, обувь, одежду. 206..854.2859
- Домашние куринные ЯЙЦА (253) 945-6879
- Печку-буржуйку (425) 246-9743
- Холодильник в очень хорошем состоянии (425) 350-4141
- Холодильник "Miytag" белого цвета в отличном состоянии для кухни (206) 979-4889 (Люба)
- Сушильную машину "Kenmore" (425) 932-9168
- Диван (360) 906-7241
- 2 дивана и стенку в хорошем состоянии. Недорого (253) 232-7680 (Света)
- Мебель и музыкальную аппаратуру, а также аккаунт (206) 242-1227
- 2-а дивана НЕДОРОГО (почти новые) 425..345.9496
- Стол (42x54x72) и 4 стула. Почти новые - \$400  
Стекло и тумбочку под телевизор \$90 (206) 708-0824
- Новий (Oak) 42x54x72 стол и 4 стула, диван (sleeper), телевизор (Toshiba) 43x26 (206) 613-9464
- Футон в очень хорошем состоянии. Цена - \$ 65  
2 дивана очень дешево (425) 753-2565

## ПРОДАЮ

- Место на каадибице в г. Сизта (206) 433-1144
- Место на каадибице в районе Greenwood (206) 542-0263
- Место на каадибице с комплексом похоронных услуг в Redmond, WA  
Оформление документов включено в стоимость 425-761-7051
- Похоронную земаю 2 места в Evergreen Washelli за низкую цену (425) 746-8596
- Земельный участок площадью 3 акра в Moses Lake на берегу озера (425) 672-4327
- Полированную стенку в хорошем состоянии. \$650 (253) 472-9624
- Стенку из дерева в хорошем состоянии. Цена \$400 (253) 472-5628 (Тани)
- Крутящий стол и 4 стула Цена - \$70.00 (253) 839-3863 (Валентина)
- Два кожаных дивана Почти новые темно-бежевого цвета Цена \$500 206..335.5958
- Совершенно новую инваланную коляску. Цена 2,500.  
Реальная цена 7,300 425..643.8687
- Двухспальной кровать в отличном состоянии. 425..265.0679 312..215.6720
- 2 тома "Большой русско-польский словарь" на 160 000 слов и "Учебник польского языка" 425..6434.1505

## ПАМЯТНИКИ



E-mail: asdmonument@yahoo.com

Любые памятники, надгробные плиты, Портреты, надписи, картины на заднюю сторону, покрытие золотом буквы (23 кар), бетонные работы и установка, Бесплатная доставка по Орегону и Вашингтону.  
Tel. 503-212-8862  
Fax 503-212-0147  
Anatoliy  
Visit our portfolio at:  
www.asdmonuments.com  
Artistic Stone  
PO Box 83601  
Portland OR 97283

## КОНФЕТЫ



## TURBO TRUFFLE

Покупай и Кушай,  
никого не слушай!

Очень вкусные  
Натуральные ингредиенты  
Дают энергию

50 unit / \$16.95

206..612.4360

## ИММИГРАЦИОННЫЕ УСЛУГИ



- Визы: гостевые, рабочие, женика и невесты
- Подача документов на воссоединение семьи
- Получение/обмен "грин карты"
- Заполнение документов на гражданство США (бесплатно для лиц с низким доходом)
- Подготовка к экзамену (зачитания, диски, 100 вопросов, тесты) и многое другое

425..350.3588

Vlad's



Tinting

Тонировка стекол - машины, офиса  
От \$100 - все машины, пожизненная гарантия  
Снимаем старую пленку и выезжаем на дом  
по договоренности  
Обслуживаем все города большого Сизта

Vladimir

Cell: (253) 678-8126

## ПЕКУ ВКУСНЫЙ ТУРЕЦКИЙ ХЛЕБ

Возможна доставка Kent, Federal Way, Bellevue, Renton....

Звоните Наде 206..491.5008 (договоримся)

## ПАМЯТНИКИ

ВСЕВОЗМОЖНЫЕ ВАРИАНТЫ  
ХУДОЖЕСТВЕННОГО ОФОРМЛЕНИЯ  
по желанию заказчика:  
*портреты (полная схожесть),  
надписи, лобные рисунки*

Высокое качество  
Короткие сроки изготовления  
Доставка и установка

ПОСЕТИТЕ НАШ WEBSITE  
WWW.MEMORIALARTWORKS.COM

Leonid Kuyan  
10621 10th St. Ct. E.  
Edgewood, WA, 98372  
(рядом с Federal Way)

Cell: (253) 315-3123. (253) 952-4038

Fax: (253) 942-3557

E-mail: lkuyan@memorialartworks.com



## БОРЕМСЯ И ПОБЕЖДАЕМ!

Юридический офис  
Anthony DoughertyИндивидуальный подход  
Лучшие специалисты

## Наши офисы:

Tacoma  
Renton  
Bellevue  
EverettМихаил Жовтис  
Ваш персональный представитель

425.264.2000 425.953.4800

Авто-мобиль «блэк»	Ягодный густарник	Мера веса совести		
Убийственный диамант	Берга Мария Бендер-Бей	Тромб в канализации		
Французское «себе-любие»	Краска осени	Религия в паранджа	Трещина на предмете	Морожю
Ониет-рельная россыпь	Тран-спорт перед белом	Спор истинна джентльменов	Пенной или оконный	Музыкальный стул
Башмаки Красной шапочки	Фамилия Петра I	Лобитель хитрить и лукавить	Эпидемика Вуд в роли лоббиста	
Испуг, окружающий глаза	Свет у изголовья	Морская родня раз	Власть не а сласть	Женская сила по мнению Конфуция
Символ трудо-любия	Повушка зытомо-лога	Созда-тель «Черной акулы»	Куда владает река Москва?	
Булочка	Он Ларису Иванову хотел	Проз-вище в форум		
Стенка на стенку	У какого учителя живой утюг?	Кос-тальюва ийн Алеша		

## УСЛУГИ

## УСЛУГИ

## УСЛУГИ

## УСЛУГИ

## УСЛУГИ

- ПИШУ СТИХИ на все торжества (425) 957-0349 (Фанна)
- РЕМОНТ И ПОШИВ ОДЕЖДЫ (свадебные платья) 253.222-5251 Такома
- Любые САНТЕХНИЧЕСКИЕ и ЭЛЕКТРИЧЕСКИЕ работы по дому (425) 787-3439

- СВАРОЧНЫЕ РАБОТЫ (425) 286-4290
- ДАЮ УРОКИ английского языка. Имею большой опыт работы в России и США Живу в Federal Way 253.678.4722 Аида
- Преподователь с большим опытом работы дает уроки игры на духовых инструментах (саксафон, труба, тромбон ...) 425.772.8735 Василь
- услуги няни in South Everett (425) 513-1150 (Татьяна)

- Устанавливаю плитку в домах и офисах. Есть все разрешения. 253.217.5699
- ДОСТАВКА В АЭРОПОРТ \$28 LIMO SERVICE (425) 286-5158 (Алекс)
- ОБУЧАЮ рисованию, фотосъемке, дизайну (206) 446-9513
- ЭЛЕКТРИК и ВСЕ ремонтные работы в доме или в бизнесах 425..501.7545 (Сергей)

- ДОСТАВКА В АЭРОПОРТ \$30 (206) 659-3132 (Victor) priedenets@hotmail.com
- ОБУЧАЮ ВОЖДЕНИЮ на автомобиле. Имею большой опыт (425) 346-0625
- ОБУЧАЮ РУССКОМУ ЯЗЫКУ детей любого возраста. Имею педагогическое образование. Живу в Bellevue (253) 970-8302

- ОБУЧАЮ РУССКОМУ/УКРАИНСКОМУ ЯЗЫКАМ по ускоренной методике (425) 350-3598
- ЭЛЕКТРИК (206) 850-4368 (Сергей)
- 06-09 БУХГАЛТЕРСКИЕ УСЛУГИ 360..393.3852 (Елена)
- ДАЮ УРОКИ РУССКОГО ЯЗЫКА и литературы. Имею педагогическое образование. Живу в Portland (503) 253-8139 Наталья

БЕСПЛАТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ  
только в газете  
Наши ВЕСТИ

Вам требуются услуги профессионального

## ПЕРЕВОДЧИКА?

Звоните нам!

Самое высокое качество в кратчайшие сроки!

со ВСЕХ языков  
ВСЕ виды документов

Сертификация медицинского переводчика

Услуги НОТАРИУСА

Наталья Гончарова

Телефон/факс: 425-432-8797

русско-говорящая линия: 206-618-0716



www.watransbureau.com

Стильная  
МУЖСКАЯ ОБУВЬ

СМОТРИ КАТАЛОГ ОБУВИ

на медиа портале

www.tvesti.com

Используйте links:

телефонный справочник

магазины

Best Shoes Store



\$30.00

Мы находимся: DK Market 720 Lind Ave, Renton, WA 98057

Работаем: суббота и воскресенье с 10am до 5pm

425..221.8549 • 425..221.8550

## ПРЕДЛАГАЮ РАБОТУ ПРЕДЛАГАЮ РАБОТУ

**ТРЕБУЮТСЯ ВОДИТЕЛИ**

Траковая компания приглашает на работу водителей CDL класса "А" со стажем не менее 1 года

**работа на риферах**  
по территории 48 штатов



Своевременная **оплата/бонусы**  
Хорошие условия работы.

Звоните: **206..429.2153** с 9:00м до 6:00м

**РАБОТА**

для  
одиноким женщины  
в  
**ADULT FAMILY HOME**  
с проживанием

Минимальный английский  
язык

(206) 898-7260 Иван

• Работа в доме по уходу за пожилыми в Renton. Минимальный английский. Наличие всех сертификатов  
**206..412.4724**

• Требуется няня, проживающая рядом с Martinier School (Everett) Работа в вечернее время и выходные  
**425..503.1767**

• Предлагаю работу няни (425) 894-8370

• Дополнительный доход или финансовая независимость. Работа в доме в свободное время  
**941..445.7220** Анна

Компания "Crystal Bright"

**ПРИНИМАЕМ  
НА РАБОТУ**

мужчин и женщин  
для  
уборки домов и офисов  
хорошая зарплата

т. **425..736.6522** 425..228.0446  
т. **425..228.8997**

**МАГАЗИНУ**  
в городе Кент

**ТРЕБУЮТСЯ РАБОТНИКИ**  
**206..778.3917**

Предлагаем работу  
с проживанием

Энергичной, доброй и ответственной женщины.

Работа включает в себя уход и заботу о ребенке со специальными нуждами, а также помощь

по дому.  
Если вы готовы стать частью нашей семьи на несколько лет, а также переехать в другой штат, с нами будет комфортно, звоните

**425..765.9757**

**ПОИСК РАБОТЫ**

• Certified Caregiver, свободно владеющий английским и русским, ищет работу по уходу  
**(425) 200-6642**

• Ищу работу Caregiver (Everett, Lynnwood, Mukilteo) Имею все сертификаты  
**(425) 583-9512**

• Ищу работу няни, можно с проживанием  
**(206) 349-1879** (Татьяна)

• Ищу работу связанную с рисованием, фотосъемкой  
**(206) 353-0062** (Богдан)

• Ищу работу няни и работу по дому на part-time с 12 до 6 р.м. Имею опыт работы  
**(206) 288-9729** (Вера)

• Ищу работу няни  
**(253) 759-6156** (Сюзанна)

• Ищу работу няни. Имею дополнительное педагогическое образование. Большой опыт работы. Хорошие отзывы  
**(206) 355-5975**

• Ищу работу няни без проживания. Живу в Mill Creek  
**(206) 612-4361** (Анона)

• Присмотрю за вашим новорожденным ребенком у вас или у меня дома  
**Pruyallur (253) 926-2575**

• Ищу работу по уходу за пожилыми. Есть сертификат. Или другую работу.  
Звоните **(425) 344-2752**

• Присмотрю за вашим ребенком или пожилым человеком. Помощу по хозяйству (готовка, уборка)

Имею педагогическое и медицинское образование  
Auburn **253..561.6840**

• Присмотрю за пожилым человеком. Помощу по хозяйству (готовка, уборка)  
**360..653.7117** (Анна)

• Присмотрю за ребенком до 3-х лет у себя дома. Renton  
**(425) 271-0692** (Elena)

• Ищу работу няни в районе Edmonds - Lynnwood  
**(206) 931-4278**

**БЕСПЛАТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ**

только в газете

**Наши ВЕСТИ**

206..434.9585 ► 425..415.1031 ► 206.434.9587

**СДАЮ в RENT**

Сдается на 6 месяцев или продается квартира в районе



**954..404.6428**

Сдаю в рент очень красивый дом в **Palm Coast, Florida**. Дом рядом с океаном. 3 комнаты, 2 туалета, гараж на 2 машины. 8-я программа - OKI Цена - \$950/мес



**321..948.9392 • 503..750.0622**

Комнату в Bellevue рядом с Microsoft

**425..753.2565**

Сдаю в рент очень красивый большой дом из 6-ти спален в г. Кент. Желательно по 8-ю программу.

**206..335.1607**

Однокомнатную квартиру в декабре  
**425..265.0679**  
**312..215.6720**

**СНИМУ в RENT**

**6-ти комнатный дом** по 8-й программе в Lynnwood, Edmonds, Mukilteo, Mill Creek  
**425-231-5060**

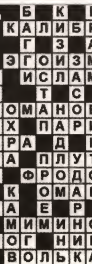
**4-х комнатный дом** в Everett, Lynnwood, Mill Creek, Silver Lake  
**425-231-5007** (Валентина)

**небольшой дом или часть дома** со всеми удобствами для семьи из 2-х человек. Предпочтительно Redmond Bellevue, Seattle, Renton или другие варианты.  
**253..397.5734**



Ответы на сканворд стр.27

Ответы на сканворд стр.31



**AG Media, LLC**  
2106 186 PL SE  
Bellevue, WA 98002  
т. **206 434-9585** ф. **425 415-1031**

Последний день подачи объявлений  
13 числа текущего месяца  
min/ 3 month

Text ads/Текст Объявления

1/8 page block 192.00 month 123456  
1/8 page color 575.00 month 123456  
1/16 page block 96.00 month 123456  
1/16 page color 287.50 month 123456

**БЛАНК ЗАКАЗА**

Company name \_\_\_\_\_  
Billing Address \_\_\_\_\_  
Phone \_\_\_\_\_ E-mail \_\_\_\_\_  
Принимаем E-mail объявления: shkolompubliser@yahoo.com



# БАНКРОТСТВО

## ФАКТЫ, КОТОРЫЕ ВЫ ДОЛЖНЫ ЗНАТЬ



### БАНКРОТСТВЕ ЕСАИ:

Сумма ваших доходов не покрывает ваши расходы;  
У вас высокие долги и нет реальной возможности их уплаты в данный момент или в будущем;

Ваша заработная плата забирается или кто-то угрожает забирать вашу заработную плату в будущем для погашения ваших долгов;

Вы являетесь, или вы скоро будете предметом для lawsuits, repossession, long-term debt collection or harassment;

Вы имели или имеете серьезные финансовые неудачи, такие как потеря работы или дорогостоящие болезни;

Вы верите, что у вас и у вашей семьи жизнь будет лучше, если вы спишете все или почти все ваши долги.

### БАНКРОТСТВО ПОЗВОЛИТ ВАМ:

Улучшить ваш Credit Score;  
Устранить юридическое обязательство по выплате большинства ваших долгов, таких как medical bills, credit cards, «paydays» and other loans, back-rent, and debts owed after repossession and/or foreclosure;

Остановить wage garnishment, debt collection/creditor harassment, lawsuit and other creditor actions to collect a debt, and foreclosure;

Понизить ваш ежемесячный платеж за некоторые долги, такие как дома и/или автомобиль в кредит;

Самое важное – это восстановление вашего кредита и начало вашей финансовой свободы.

### ПОЧЕМУ DEBT SETTLEMENT НЕ ПОМОЖЕТ:

Банкротство: немедленно списывает ваши долги, что позволит вам сдаться вашей жизни и жизни вашей семьи лучше.

Debt Settlement заставляет вас делать ежемесячные платежи для погашения вашего долга на период от 1 до 7 лет;

Банкротство: в Tsiprin Law Group все платежи объяснены во время первой бесплатной консультации.

Debt Settlement: Значительные первоначальные и часто скрытые ежемесячные платежи.

Банкротство: позволяет сохранить дом, инвестиционную собственность и даже ваш автомобиль.

Debt Settlement: Не поможет вам

защитить ваш дом, инвестиционную собственность или ваш автомобиль.

Другие последствия

### Debt Settlement:

о сокращении вашего долга сообщается в IRS и эта сумма считается вам как доход. Это негативно сказывается на Credit Score.

### БАНКРОТСТВО ПОМОЖЕТ ВАМ:

Сохранить ваш дом и даже вашу инвестиционную недвижимость;  
Сохранить ваш автомобиль;  
Сохранить более \$ 22 К наличными, акции и/или ювелирные изделия;

Сохранить ваши пенсионные сбережения;

Сохранить некоторые имеющиеся у вас кредитные карты;

Получить ипотечный кредит через 2 года после оформления банкротства.

Disclaimer of Liability: Этот материал подготовлен и распространяется только для информационных целей. Это не должно использоваться как legal advice or legal representation. Заполнение о банкротстве может быть изменено в любое время.

### Адвокат

Константин Циприн

The United States Supreme Court говорит, "Bankruptcy gives to the honest but unfortunate debtor... a new opportunity in life and a clear field for future effort, unhampered by the pressure and discouragement of preexisting debt."

### ВЫ НЕ ОДИН

Более 1.4 миллиона банкротств было оформлено в США в 2009 году;

Более 24,000 банкротств было оформлено в Западном Вашингтоне в 2009 году.

### ВЫ НУЖАЕТЕСЬ В

# БАНКРОТСТВО

GET STARTED  
FOR ONLY

\$ 200

- АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ
- КРИМИНАЛЬНОЕ ПРАВО
- СБОР ЗАДОЛЖЕННОСТЕЙ
- ВЫСЕЛЕНИЕ/ EVICTION

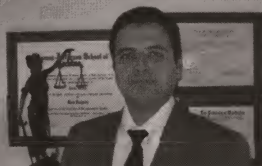
ПРЕВЫШЕНИЕ СКОРОСТИ Total fee \$ 179

**TSIPRIN LAW GROUP, PLLC**

11033 NE 24<sup>th</sup> ST., Suite 200 Bellevue, WA 98004 ph. **425..454.6277** fax 1.866..467.9403

## БЕСПЛАТНО

DEBTORS EDUCATION CLASSES,  
когда ваши интересы представляет  
TSIPRIN LAW GROUP



Константин Циприн  
Адвокат

Мы работаем в King, Pierce, and Snohomish County

Русскоязычная линия 24 часа в сутки

**425..242.4892**

# МИФЫ О ДИАБЕТЕ



Ицхак Чайковский,  
профессор, доктор  
физико-математических  
наук, Израиль  
(Ожюанине)

"Инсулин вызывает  
прибавку веса"

В отсуствие явной персодизировки инсулинотерапия не вызывает прибавки веса значительно больше того, на который "настроена" система регуляции аппетита.

Нерасо инсинуотерапия начинается после достаточного олоного периода аскомпенсации сахарного диабета. В этом периоде высокий уровень сахара вызывает снижение веса за счет потери части потребляемой пищи и жидкости вследствие частого мочеиспускания.

Нормализация сахара (с помощью инсулина или таблеток) прекращает эту потерю питательных веществ, вся потребляемая пища используется организмом, и вес становится таким, которым и должен при потреблении сточного количества и физической активности.

Диабету не мешает помнить, что вред от высокого уровня сахара крови так значителен, что нормальный сахар при избытке веса и применении инсулина — значителен безопаснее, чем высокий сахар при нормальном весе.

"Если я на инсулине или на других сахароснижающих препаратах, я могу есть все, что хочу"

Одно лишь принятие акарств не заменит вам снижение веса (в случае необходимости) благодаря правильному питанию и физическому упражнению. Даже если вы получаете необходимые медика-

менты, держать заболевание под контролем вам поможет здоровый образ жизни. Со временем, по мере улучшения обмена веществ, у вас может появиться возможность постепенно снижать дозировку акарств, а возможно и совсем их прекратить, оставаясь лишь на диете.

"Если у меня сахарный диабет, мне придется отказаться от фруктов."

Фрукты естественно содержат углеводами и естественно повышают уровень сахара в крови.

Однако и при сахарном диабете потребление углеводов является неотъемлемой частью питания.

Во фруктах содержатся питательные вещества и волокна. И кроме того, они меньше влияют на уровень сахара, чем другие сладкие продукты такого же веса. При сахарном диабете ваш рацион должен содержать 2-3 порции свежих фруктов каждый день. Свежие фрукты гораздо полезнее тех, что прошли некоторую обработку, например, фруктовые соки, сушеные фрукты, фруктовые коктейли и т.д.

Отмечу, что виноград и яблоки рекомендуются исключить или резко ограничить вследствие содержания в них простого углевода — глюкозы

"В питании нужно следить только за количеством углеводов и забыть о белках и жирах пищи."

При ограниченном потреблении углеводов уровень сахара можно держать под контролем, однако нельзя забывать о количестве потребляемых калорий. Но если есть слишком много жирной пищи, количество калорий сильно увеличится и вы будете набирать лишний вес. Тогда, чтобы этого не происходило, вы должны знать какое количество калорий при вашем весе не приводит к набору лишнего веса. А еще важно знать (в чем адекватно неолого диабетиков), что жиры и белки из пищи также приво-

дят к повышению сахара крови спустя 4-5 часов после их употребления. Это происходит за счет процессов с их участием в печени и к последующему выбросу глюкозы в кровь

"Больные сахарным диабетом должны есть только специальные продукты."

Это не так. Однако следует приспосабливаться при питании нескольких правил: контролировать потребление соли и сахара, употреблять пищу с низким содержанием насыщенных жиров, наполнить свой рацион цельнозерновыми продуктами, овощами и фруктами. Не следует злоупотреблять едой для диабетиков или диетической пищей в неконтролируемых количествах, ибо это тоже повышает уровень глюкозы в крови. И уже даже не говорю о том, что специальные продукты стоят гораздо дороже, чем обыкновенные.

"Необходимо отказаться от десертов."

Это не правда. Существует множество вариантов включения десертов в диетическую диету. Например: при приготовлении десерта можно использовать сахарозаменители; уменьшить количество потребляемого и вместо двух кусков пирога съесть один, или поделиться с другом. Можно добавлять в десерты больше фруктов или овощей. Класть меньше сахара. Попробовать новые варианты десертов. Скажем, вместо мороженого, пирогов, конфет — салат из свежих фруктов, орехи, нугорты.

Впрочем, на эту тему написаны десятки книг и всяких рецептов в Интернете, так что любой желающий может найти для себя подходящие рецепты

"Сахарозаменители (СЗ) опасны для здоровья диабетиков"

Отмечу, что это заблуждение очень распространено. Люди верят сомнительным публикациям, где утверждается, что сахарозаменители вызывают онкологические заболевания. Но это просто ни на чем не основано.

Продаю книгу по очистке организма

Очищение или Хирургия

206..434.9585 ▶ 425..415.1031

ПРОФЕССОР ИЦХАК ЧАЙКОВСКИЙ  
(Израиль)

диабетик с 30-летним стажем, автор доказанного эффективного метода работы для поддержания нормального уровня сахара в крови.

КАК ЖИТЬ С ДИАБЕТОМ

полноценной и активной жизнью

Наша цель - предотвратить осложнения диабета, обеспечить психологический и физический комфорт на долгие годы.

Помните - диабет не болезнь, а образ жизни.

Диабетик получает необходимые знания и практические устойчивые навыки для поддержания нормального уровня сахара в крови.

Вашей деятельности не мешают

свободность передвижения

по телефону или через Интернет в режиме онлайн

Тел.: 972 8 4012640; Skype: ITZHAK88

E-mail: chaikovi@012.net.il

сайт автора: www.math.bgu.ac.il/~chaik



PIANO TEACHER

Tamara Wagle

Профессиональный учитель музыки /русский, украинский, английский/

17 лет опыта работы в Американской Междоуниверситетской школе Lincoln School

206..979.9024

tamarawagle@gmail.com

Важно знать, что СЗ во много раз слаще обычного сахара и создают сладкий вкус чая или кофе при употреблении в ничтожных количествах. СЗ не влияют на увеличение веса тела, и они выводятся из организма в течение часа.

Мед наполовину состоит из фруктозы, поэтому является сахарозаменителем

Мед состоит из фруктозы и глюкозы в примерно равных соотношениях. А молекула липидного сахара (асфаров) также состоит из остатка фруктозы и остатка глюкозы. Сахароповышающее действие меда такое же, как у сахара.

"Несладкие (зеленые) яблоки при диабете допустимы, сладкие — нет"

Вкус яблок зависит от содержания органических кислот, а содержание сахара — скорее от размера и степени зрелости, чем от цвета. Так что все яблоки одинаково допустимы.

"Черный хлеб повышает сахар крови меньше, чем

белый".

Их сахароповышающее действие одинаково. Но сладкий хлеб повышает сахар крови в большей степени, а хлеб с добавлением отрубей или неразмолотых злаков — меньше, чем обычный. Эта разница в скорости повышения сахара в крови очень важна для диабетиков, и это свойство получило даже отдельное название — гликемический индекс. Верно то, что сахароснижающее действие зависит от количества хлеба: понижает, что 1 батон черного хлеба повысит сахар больше, чем 1 кусок белого

Заканчивая этот неполный список разнообразных мифов о диабете, могу сказать, что знакомство с ними и пояснениями к ним помогут вам избежать серьезных ошибок в лечении вашего диабета.

Очерки о диабете профессора Ицхака Чайковского читайте на портале [www.tvesti.com](http://www.tvesti.com) Публикуйте автору на e-mail: [chaikovi@012.net.il](mailto:chaikovi@012.net.il)



# НАСЛЕДСТВО. Что нужно знать каждому.

На вопросы читателей отвечает адвокат Юлия Русинова



**Когда и почему мы должны решать вопросы по оформлению наследства?**

Многие из нас не любят обсуждать вопросы, связанные с подготовкой завещания и других юридических документов, имеющих отношение к оформлению передачи имущества наследникам.

Откладывая планирование вопросов по передаче имущества наследникам на задний план, вы рискуете тем, что ваши наследники – те, кого вы любите больше всего – не смогут получить то, что вы хотите им оставить и когда вы захотите.

Это может произойти по разным причинам:

1. Либо из-за дополнительных судебных издержек и юридических расходов при распределении наследства;

2. Либо из-за дополнительных посмертных налогов и соответственно уменьшения средств, которые получат ваши наследники;

3. Либо из-за конфликтов между вашими наследниками.

Вот почему так важно решить вопросы передачи наследства и правильно оформить необходимые документы пока вы юридически дееспособны.

Это поможет вашим близким избежать лишних судебных разбирательств или финансовых трудностей

Какие юридические документы мне следует иметь, чтобы правильно оформить наследство?

Чтобы ваш план по передаче наследства был правильно оформлен, вам необходимо подготовить у адвоката следующие юридические документы и оформить их у адвоката пока вы юридически дееспособны:

1. Доверенности по медицинским и финансовым вопросам, которые будут иметь силу в течение вашей жизни;

2. Завещание или траст в зависимости от ваших семейных и финансовых обстоятельств;

3. Медицинскую директиву по вопросам обеспечения искусственного дыхания и жизнеобеспечения организма, если вы оказались в коме или неизлечимо больны;

4. Список по передаче вашего личного имущества (книг, машин, ювелирных изделий, произведений искусства, вещей, имеющих sentimentalную ценность и т.д.);

5. Формы по оформлению наследования пенсионных планов, индивидуальных пенсионных счетов, страховых полисов, имущества или банковских счетов, зарегистрированных на совместное владение и автоматически переходящих по наследству членам семьи или другим лицам, а также других видов собственности, которые не могут быть переданы согласно условиям завещания или траста.

**Как сохранить или обеспечить выплату государственных пособий (SSI & Medicaid) для члена семьи, если он/а имеет физическое или умственное отклонение или страдает хроническим заболеванием?**

В данной ситуации вам необходимо создать траст для оплаты дополнительных нужд и расходов родственника, который/ая имеет инвалидность или страдает хроническим заболеванием.

Данные трасты называются **Supplemental Needs Trusts** и могут быть двух видов:

1. *Трасты, созданные на средства третьих лиц* (например, родителей, дедушек/бабушек) или опекуном через суд или

2. *Трасты, созданные на средства самого лица*, имеющего инвалидность или страдающего хроническим заболеванием.

Такие трасты могут быть созданы третьими лицами при жизни или посмертно (*в завещании или трасте, имеющем действие только после смерти*).

Правильно оформленный траст при помощи квалифицированного адвоката поможет вашему родствен-

нику продолжать получать государственные пособия или получить нужную квалификацию для получения государственных пособий в будущем, когда вы не сможете больше помогать вашему родственнику материально или, если ваш родственник еще не имеет официального заключения врача о его/ее заболевании или инвалидности.

Данные трасты необходимы не только для малообеспеченных лиц. Даже если вы обеспечены и можете позволить оплачивать уход и медицинское лечение, а также другие расходы для вашего родственника с инвалидностью или хроническим заболеванием, создание такого траста позволит вашему родственнику получать государственные пособия и защитить средства, помещенные в данный тип траста от его/ее кредиторов.

По всем вопросам обращайтесь по тел. 206.915.5085



## Юридический офис Юлии Русиновой

- Иммиграционное право (рабочие визы и семейная иммиграция)
- Организация и юридическое сопровождение бизнесов - консультации по всем вопросам корпоративного и налогового права для малых и средних бизнесов
- Оформление завещаний, трастов, медицинских и финансовых доверенностей, медицинских директив, передача бизнеса по наследству
- Составление договоров о распределении имущества до и после заключения брака и для лиц, находящихся в гражданском браке
- Утверждение завещания после смерти наследодателя с целью передачи имущества членам семьи и другим лицам
- Налоговое право - переговоры с федеральными и местными налоговыми органами по вопросам снижения налоговой задолженности для Вас и Вашего бизнеса
- Операции с недвижимостью (земельное право)

cell 206..915.5085 fax 425..953.4802

E-mail: irousinova@gmail.com Web: <http://rousinovalaw.webs.com/>

10 - 148th Avenue NE, Suite 201 Bellevue, WA 98007



Адвокат Юлия Русинова,  
Магистр Налогового Права





**The Inn – идеальное место  
для отдыха и лечения  
круглый год**

В каждом номере минеральная вода  
с озера,  
номера с джакузи

**509 246-1132**  
www.innsoaplake.com

**РЕГИНА ФРАНК**

425..235.5564 425..235.3899 206..898.9914

**НОТАРИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ**  
**ПЕРЕВОДЫ**  
русский • немецкий • чешский • словацкий  
Оформляю документы и налоги  
E-mail: reginafrank@earthlink.net

**Дома • Кондо • Дуплексы • Земля**

cell: **206-650-7230**  
off: **425-455-2065**

**я не общаю - Я ДЕЛАЮ !**

**Internal Medicine/Primary Care**

**Врач-терапевт Tatyana Kutsy, MD**

Обследование  
и заполнение медицинской документации  
на гражданство и для получения грин карты

**У нас  
новый адрес**

Али приёма  
Понедельник - Пятница  
с 9:00 до 6:00

**425-637-2340 ■ 425-679-9304**  
Принимаем основные виды страховок  
**1750 112 Ave. NE, Suite D-160 Bellevue, WA 98004**

**Saffron Kabobs**

www.Saffronkabobs.com • e-mail: hosstavakoli@yahoo.com

**Catering**

**ВКУСНЕЙШИЕ БЛЮДА НА ЗАКАЗ**

Lamb, chicken, beef, lula kabobs, rice and more...

Minimum order 20 or more. Please, order 2 days before  
to order call Hossein **425..223.7174**

**AMERICAN FAMILY INSURANCE**

**Tatiana Canon, Agent**

• Авто • Дом • Аренда • Umbrella  
• Жизнь • New • Simple Life без медэкзема!  
• Business • Плиточники и уборочные услуги.  
Лучшие цены в WA

**Bonds**

Phone **253..288.9900**  
Cell **253..508.9915**  
**4025 A Street Ste 102 Auburn, WA 98002**

**ПРОВОДИМ НАБОР ДЕТЕЙ В ДЕТСКИЙ САД**

**Bright Life Learning Center**

**Renton, WA**  
**ph. 425..445.4682**

- 5 раз в неделю
- 4-х разовое питание
- Развивающие программы
- Обучающие программы
- Уроки и физкультура
- Опытные педагоги
- Лицензия
- Спортивные тренажёры
- DSHS - OK!

- Мебель, игрушки и все используемое оборудование из экологически чистых материалов
- Ежедневная обработка центра машиной "Rainbow".
- Очистка воздуха от пыли и болезнетворных бактерий
- Ингаляция натуральным маслом эвкалипта

**Успешное будущее закладывается с детства!**

Подробнее о садике читайте на медиа портале www.tvesti.com в рубрике "Совет специалиста"



Наша ВЕСТИ • Nashi VESTI

ISSN # 2152-7407

Publisher

Anatoly Sholom

206.434.9585 fax 425.415.1031

sholompublisher@yahoo.com

tvesti@mail.com

Editor-in-Chief  
Galina Sholom 206.434.9587  
sholomfamily@yahoo.com

PR director Vladislav Timurshin  
tpp@usa.com

Violetta Taskar 916.745.5646  
Hillel Taganskiy 847.650.9766  
Peter Shirokov 917.696.0319

Proofreading

Mariet Fosnes 360.477.0248

Oregon

Eugene Ruban 503.880.5559

Florida

Alexandr Youfik 386.263.2480

Galina Alexeeva 561.305.8056

Использование материалов без письменного согласия редактора запрещено. Мнение авторов публикаций может не совпадать с мнением редакции. За содержание информации в текстовых и рекламных блоках редакция не отвечает.

Данный рекламный привилегият  
Sholom Publishing Co

AG Media LLC

Reproduction in part or full without  
written permission is prohibited.

Postmaster:

Send address changes to

Sholom Publishing Co

PO Box 14472

Mills Creek WA 98082

AG Media LLC

2106 186<sup>th</sup> PL SE

Bothell, WA 98012

Тираж печатного издания до 10 000

Тираж электронного издания 95 075

www.tvesti.com

**Ян Циприн  
АДВОКАТ**

**425..644.5484**

Американский адвокат Ян Циприн - управляющий адвокат конторы Siprin Law Offices, PLLC. У Яна более тридцати лет практики. До открытия Siprin Law Offices, PLLC, Ян был одним из главных налоговых юристов Washington Mutual Bank, ответственный за урегулирование налоговых проблем с IRS. Ян выпускник University of Washington (B.A.1994), the University of Miami School of Law (Juris Doctorate, 1997) и получил степень магистра по налогам (Masters in Tax) из University of Washington (LL.M., 2001). Ян - член Ассоциации юристов штата Вашингтон ("WSBA") и Федерального Суда штата Вашингтон (US District Court, Western District of Washington).

## Siprin Law Offices, PLLC

- Бизнес право и Налоги/IRS
- Автомобильные аварии
- Криминальное право
- DUI и Theft/кражи
- Litigation/Суды
- Банкротство
- L&I Audits
- Недвижимость
- Evictions/Выселение

Первая консультация БЕСПЛАТНО

Говорим по-русски и по-украински

1520 140th Ave NE, Suite 200, Bellevue WA 98008

fax 866.517.2535 www.legalandtax.com e-mail yan@legalandtax.com

ИЗДАТЕЛЬСТВО	ПЕЧАТЬ	РАДИО	ВЕБ-САЙТЫ	ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИНЫ	OnLine Phone Book
книги газеты журналы	книги книжки футболки	7/24 реклама ролики	разработка поддержка обслуживание	изготовление поддержка обслуживание	ads link presentation

*AG Media*

**206..434.9585**  
**206..434.9587**  
**425..415.1031**

*newspaper*  
**Наша ВЕСТИ**

e-mail: sholompublisher@yahoo.com ■ www.tvesti.com  
tvesti@mail.com

# Живите и работайте в США DV - 2013 Грин Кард Лоттерея

Каждый год Департамент США (Diversity Visa Program) выделяет **55,000 Грин Кард** иммигрантам, имеющим право постоянно жить и работать в США. Если у вас есть родственники или знакомые, проживающие за пределами США или временно находящиеся в США и желающие участвовать в розыгрыше, **обратитесь в офис Славянской Ассоциации**. Мы профессионально подадим анкеты для розыгрыша, а так же предоставим регистрационный номер об успешной подаче.

**ЗВОНИТЕ СЕГОДНЯ!****425.367.4877**

E-mail: kcsapa@mail.com



Seattle Slavic Association

4630 200th St. SW Ste. A-1  
Lynnwood, WA 98036



# Школа Українознавства імені І.Огієнка

**3 вересня  
2011 року**

реєстрація дітей  
о 10 годині ранку

за адресою:  
221 Hardie Ave NW  
Renton, WA 98057

**РОЗПОЧИНАЄ НОВИЙ НАВЧАЛЬНИЙ РІК**



Запрошуємо дітей  
віком  
від 4 до 16 років

Працюють класи  
від підготовчого  
по 6 клас

**ВИВЧЕННЯ ТА ВДОСКОНАЛЕННЯ УКРАЇНСЬКОЇ МОВИ, ПИСЬМА, ЧИТАННЯ  
ЗАНЯТТЯ З РОЗВИТКУ МОВЛЕННЯ  
ОЗНАЙОМЛЕННЯ З ІСТОРІЄЮ ТА ГЕОГРАФІЄЮ УКРАЇНИ** (у старших класах)

За довідками звертайтеся до директора школи **Петра Гороховського** за тел. **253..249.8793**

**Master Auto Glass**

**Продаем  
и устанавливаем стекла  
на все виды машин**

**Cars Truck, Van's, RV's**

- Rock chip repairs • Low prices • Hight Quality
- Free Mobile Service • Certified Technician

**• 253..797.3374 •**

**КАРТИНЫ ПОД ЗАКАЗ**

любые размеры • экологически чистые краски • доступные цены

206.434.9585 • 425.415.1031 • email: trest@mail.com

## Your #1 International and Domestic Auto Repair Shop



ph. 425..823.6019

fax 425..820.5073



*Мы говорим на вашем родном языке*

### РЕМОНТ АВТОМОБИЛЕЙ

- Выполняем все виды ремонтных работ
- Техническое обслуживание двигателей
- Ремонт и заправка кондиционеров
- Трансмиссия и сцепление
- Ремонт тормозов
- Бортировка, балансировка, шиномонтаж
- Розвал и сходжение колёс
- Компьютерная диагностика

13209 NE 126th PL, A-110 Kirkland, WA 98034 ■ info@iarwa.com ■ www.iarwa.com

# Gabriel Travel

CTS 2060051-40

**1-888-505-4196**

5111 College Oak Dr., Suite G,  
Sacramento, CA 95841

*Мудра, где ноём душа!*

**У НАС ДЕШЕВЛЕ!**

**Москва от \$339 + tax**

**Киев от \$549 + tax**

**Паспорта/Визы. Срочное оформление:**

- многовизовые визы на Украину, в Россию, Беларусь и др. страны
- нового украинского паспорта (в течении 1 недели)

**8-ми дневный отдых на Гаваях от \$599+tax**

**All Inclusive in Cancun, 8 дней - от \$999+tax**

(Авиaperелет, доставка, проживание в шикарной 5-ти  
звездочной гостинице, все напитки и питание бесплатно)